

Inbjudan: Rikskampen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Östersundsgymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikskampen den 24 maj 2025 i Östersund.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Svenska stegserierna steg 5 och 6

Information

Rikskampen är en lagtävling för steg 5 och 6. Alla i regionen är med i regionslaget och de 3 högsta resultaten per gren räknas in i lagpoängen. Mer information finns längre ner under rubriken tävlingsregler.

Tävlingsledare

Susanne Hallgren
0706181880
kvag@ostersundsgymnasterna.se

Föreningskansliet

Östersundsgymnasterna
070-303 03 71

Viktiga datum

13 april	Anmälan till tävlingen stänger
9 maj	Sista dag att skicka in beställning för kost
31 maj	Sista dag att betala kost
vecka 18	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
3 maj	Deadline för inlämning av musik/Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 13 april.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.

Tävlingshall

Östersund Arena
Arenavägen 27
58 Östersund

831

Redskap

Hopp: Gymnova
Barr: Gymnova
Bom: Gymnova
Fristående: AVAI

Preliminära tider

Tävlings och träningstider

08:50	Tränarmöte Subdivision 1
09:00-09:20	Generell uppvärmning Subdivision 1
09:30	Domarmöte
09:20-10:20	Schemalagd förträning Subdivision 1
10:30	Indefilering Subdivision 1
10:35-13:00	Tävling Subdivision 1
13:10	Tränarmöte Subdivision 2
13:20-13:40	Generell uppvärmning Subdivision 2
13:40-14:40	Schemalagd förträning Subdivision 1
14:50	Indefilering Subdivision 1
14:55-17:20	Tävling Subdivision 1
17:30	Prisutdelning

Musik

Fristående musiken mejlas till kvag@ostersundsgymnasterna.se senast den 3 maj. Märk musiken med namn och förening.

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultatthantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

På **Femman** och **Sexan** ska aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Mat

Information om mat erbjuds på tävlingen alternativt tips på matställen. *Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

Logi

Om logi önskas kontakta tävlingsledare Susanne Hallgren snarast så kan det finnas möjlighet att boka små lägenheter som ligger alldeles intill Arenan. Närmsta hotell är Clarion hotell Östersund nere i Östersunds centrum.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster till Rikskampen.

Gymnastikförbundet tar ut D1 i samtliga redskap vid Rikskampen. Deltagande föreningar anmäler en domare med lägst steg 2-utbildning per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster, och det är tillåtet att dela domare inom regionen.

Avgift för saknad domare är 4 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).



Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



____ Våra huvudsponsorer _____

CRAFT 

tydliga[®]

svedea

____ Våra sponsorer _____

UNISPORT 

VERA
Sport

Scandic

