



9 – 10 maj 2026

INBJUDAN

PM 1

Välkommen till Trollbäckscupen i Tyresöhallen!



Vi vill hälsa er varmt välkomna till Gymnastikklubben Trollbäckens föreningstävling våren 2026!

Tävlingen är uppdelad i tre olika grencuper; Mattacupen, Hoppcupen och Fristående cupen, samt en totalcup för de lag som ställt upp i alla tre grenarna. Ni väljer själva om ni vill delta i en, två eller alla tre grencuperna. På tävlingen har vi följande klasser: **Nivå 6, Nivå 7 äldre, Nivå 7 yngre, Nivå 8 äldre, Nivå 8 yngre, Nivå 9.** Vi reserverar oss för att slå ihop äldre + yngre om det inte är tillräckligt många anmälda lag i respektive åldersklass. Tävlingen är öppen för flick-, pojk- och mix-lag men vi kommer inte att ha separata flick- och pojkklasser. Det kommer endast vara öppna klasser på denna tävling.

Tävlingsdatum: 9 – 10 maj 2026

Klasser:

• Sexan	2016 – tidigare	Med placering
• Sjuan Ä	2016 – tidigare	Med placering
• Sjuan Y	2019 – 2016	Utan placering
• Åttan Ä	2016 – tidigare	Med placering
• Åttan Y	2019 – 2016	Utan placering
• Nian	2019 – tidigare	Utan placering

Tävlingsanmälan: Sista anmälningsdag är söndag den 5 april.

Tävlingsplats: Tyresöhallen vid Nyboda skola, Pluggvägen 2.

PM2: Skickas ut till alla anmälda lag senast 2 veckor innan tävling.

Kontakt: Har ni frågor vänder ni er till tavling@gktrollbacken.se.

ANMÄLAN

Anmälan av lag och domare görs via <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>. För att anmälan ska vara komplett behöver både anmälan för lag och domare vara inskicka innan sista anmälningsdag passerat. Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr. Vi kan endast ta emot ett begränsat antal lag så det är först till kvarn som gäller!

ANMÄLNINGSavgift

Anmälningsavgiften är 2300 kr per lag och i den avgiften är ni berättigade att tävla i tre grenar (Matta, Hopp och Fristående). En extra friståendestart kostar 400kr. Avgiften faktureras efter genomförd tävling. Avanmälan kan göras kostnadsfritt fram till och med sista anmälningsdag. Vid en sen anmälan tillkommer en administrativ kostnad på 500 kr.

DOMARE

Anmälan av domare görs i samband med anmälan av lag. Varje lag anmäler en utbildad domare enligt tabell:

1-4 starter /klass - en domare

5-8 starter /klass - två domare

9-12 starter /klass - tre domare

För GKT-Sexan, Sjuan, Åttan och Nian krävs att anmäld domare har minst utbildning steg 1. Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr. Utbildad domare steg 2 eller högre får ett arvode på 500 kr/klass och



steg 1 utbildad domare får 300 kr/klass. Debitering sker även om anmäld domare inte kommer till sitt domarpass.

MUSIK

Vi använder Google Drive för att samla in tävlingsmusiken. **Sista datum för inlämning av musik är fredag 24 april.** Varje förening/lag ansvarar själva för att musiken läggs in på rätt ställe i musikkatalogen. Instruktioner för musikuppladdning skickas ut i PM2.

LICENS

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens, vilket intygas av ansvarig ledare vid anmälan. Ledaren ska också kunna visa upp tävlingslicens på mobil eller papper vid ackreditering. Även ledare måste ha giltig licens för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets Riktlinjer.

TRUPPEN

Denna tävling har endast öppna klasser. Gymnasterna får endast tävla i ett lag och i en klass. Maxantalet per tävlande lag är 28 gymnaster, det är OK att vara fler än 28 gymnaster i laget för anmälan men endast 28 gymnaster får delta per varv, annars hänvisar vi till att dela upp laget i två lag. Åldersdispens ges till max tre gymnaster med en åldersskillnad på ett år.

BEDÖMNING

Samtliga klasser kommer att följa de [regionala tävlingsregler samt bedömningsreglemente](#) för respektive nivå med undantag för maxantalet är 28 gymnaster per varv.

PRISUTDELNING

Prisutdelningen sker i direkt anslutning till avslutad klass. Samtliga klasser under Trollbäckscuperna kommer att följa [Gymnastikförbundet rekommendationer kring resultat och prisutdelning](#).

För de lag som anmält flera friståndestarter kommer följande att göras vid medaljsplacering: i grencupen kommer den valör som är "högst" att räknas och hela laget är välkomna upp att ta en medalj och inte endast det faktiska laget som utförde friståndet, i totalcupen är det poängen för laget som är anmält till totalcupen som räknas med i totalen.

REDSKAP

För stationerna i nivå 7 – 9 kommer vi att följa redskapsreglementet Nivå 6 – 9.

Tumbling LEG, mattvåder x 2st, klossar 2 meter x 6st, Skoltrampett, Eurotramp STD mjuk, Eurotramp Open-End, Dorado 32, Eurogym 36, Dorado 36, plint, stratumbräda, vippbräda och Pegasus.

Det är tillåtet att ta med egen trampett men då måste den finnas på plats till förträningstart för den klassen som trampetten ska användas i.

Tävlingsbestämmelser

KLASS	GKT-SEXAN	GKT-SJUAN Ä	GKT-SJUAN Y
ÅLDER	10 år & äldre (2016 – tidigare)	10 år & äldre (2016 – tidigare)	7 – 10 år (2019 – 2016)
ANTAL GYMNASTER	Max 28 gymnaster per varv		
BEDÖMNING	Enligt bedömningsreglemente nivå 6 – 9 Truppgymnastik version 1.0 januari 2024 Inget avdrag för felaktig tid i tumbling och trampett.		
REGLER	Enligt GF:s Tävlingsbestämmelser nivå 6-9 version 1.0 januari 2024		
RESULTATREDOVISNING	Enligt GFs Rekommendationer kring resultat och ceremonier.		
PRISUTDELNING	En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och tilldelas medalj, en totalpokal delas ut.		Alla får medalj utan placering.

Tävlingsbestämmelser

KLASS	GKT-ÅTTAN Ä	GKT-ÅTTAN Y	GKT-NIAN
ÅLDER	10 år & äldre (2016 – tidigare)	7 – 10 år (2019 – 2016)	7 år & äldre (2019 – tidigare)
ANTAL GYMNASTER	Max 28 gymnaster per varv		
BEDÖMNING	Enligt bedömningsreglemente nivå 6 – 9 Truppgymnastik version 1.0 januari 2024 Inget avdrag för felaktig tid i tumbling och trampett.		
REGLER	Enligt GF:s Tävlingsbestämmelser nivå 6-9 version 1.0 januari 2024		
REDSKAP	Enligt GF:s Redskapsreglemente nivå 6-9 version 1.0 januari 2024		
REDSKAP FÖRTYDLIGANDE	- Tumblinggolv (ej airtrack) Stationer: - Uppställning från höjd, 30 cm, landning på tjockmatta		Inga förtydligande.
RESULTATREDOVISNING	Enligt GFs Rekommendationer kring resultat och ceremonier.		
PRISUTDELNING	En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och tilldelas medalj, en totaltpokal delas ut, resterande lag blir 4:or och får deltagarmedalj.	Alla får medalj utan placering.	