

PM: Balder Cup

Trampolin

Västra Frölunda Trampolin Klubb och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Balder Cup den 30 september till 1 oktober 2023 i Mölndal.

Tävlingsklasser

Trampolin klass 1, 2 och 3 Herrar och Damer

DMT Klass 1 och 2 Herrar och Damer

Synkron Klass 1 och 2 Herrar och Damer

Information

Svenska Cupen 3, 2023 Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Mats Göransson
0709-566 155
mats.go@telia.com

TRK-rep

Jenny Söderlund
070-585 25 60
jenny.soderlund@gymnastik.se

Viktiga datum

17 september Sista dag att skicka in beställning för kost

23 september Efteranmälan till tävlingen stänger

27 september Sista dag att skicka in startkort digitalt

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Västra Frölunda TK träningshall, Bäckstensgatan 5, Mölndal.

Redskap

4 st Eurotramp Ultimate 4x4 trampoliner.

1 st Eurotramp Ultimate 6x6 DMT.

Trampolinerna står ihop utan mellanrum för synkronen

Tävlings- och träningstider

Se bilaga.

Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare.

Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i Sekretariatet i hallen mellan kl. 08.00 och 08.45 den 30 september. Är även öppen fredag 29 september mellan kl. 18.00-20.30.

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster, domare och tränare är anmälda och med i startlistorna, kontrollera namnen och meddela eventuella sena strykningar. Startkort som inte är inskickade i förväg ska inlämnas senast vid ackrediteringen.

Ansvarig ledare ska också styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Pensums register till arrangörsföreningen.

Startkort

Startkortet måste vara inskickade till mats.go@telia.com den 27 september. Om de inte e-postas ska de lämnas in i samband med ackrediteringen. En förutsättning för deltagande är att startkortet är inlämnade i tid.

OBS! Endast startkortet från Gymnastikförbundets hemsida används:

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/TrampolinochDMT/Regler/arrangorsreglemente/>

Strykningar

Eventuella strykningar görs på www.indta.se. Efter sista anmälningsdatum skall strykningar meddelas till trampolin@gymnastik.se.

Om tävlingen

Finalerna startar om från 0, inga poäng tas med från kvalet. Antal finalister i varje klass meddelas på ledarmötet

Man kan värma upp på DMT Under hela dagen. *Glöm ej att ha tränare med!!*

Lördag ingen one /two Touch utom i DMT.

Alla Finaler har one/two touch

Inmarsch vid kvaltävling sker utan presentation inför varje klass, i klubboverall; efter uppvärmning, innan tävling.

Inmarsch final: Finalen inleds med en gemensam inmarsch för samtliga finalister i klubboverall, presentation föreningsvis. Inmarsch med presentation av varje gymnast inför varje klass sker i klubboverall.

Även prisutdelning sker i klubboverall, endast medaljörer.

Tävlingskläderna ska behållas på i tävlingshallen under tävling, annars riskerar gymnasten diskvalificering. Bandage och skydd enligt bedömningsreglementet punkt 6.2.

Glöm ej lagtävlings bucklorna

Startordningen publiceras på www.gymnastik.se och <https://sporttech.io/explore> en vecka innan tävlingsstart. Definitiva startlistor presenteras vid ledarmötet.

Bakgrundsmusik kommer att spelas under tävlingen.

Betalning

Faktureras i efterhand.

Entré

Fritt inträde.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Resultat

Resultaten redovisas live på <https://sporttech.io/explore>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Cafeteria

Kommer att finnas

Mat

Lunch Lördag:

- Spagetti och köttfärssås, pris 100 kr

Middag Lördag Buffé:

- Potatissallad med krispiga grönsaker
- Pastasallad med nötfri pesto
- Citronmarinerad kyckling
- Varm basilikamarinerad flankstek

- Varmrökt lax
- Melon- och fetaostsallad
- Tomat- och basilikasallad
- Trädgårdsallad
- Ört kräm
- BBQ sås
- Hembakt bröd
- Citronfärskost och smör

Pris 290 kr

Temat för middagen är "Ursäkta har jag kommit fel" använd er fantasi.

Mat anmälan skickas till ekonomi@vftrampolin.se senast 17 september.

Glöm ej att anmäla allergier!!

Logi

Scandic Mölndal Barnhemsgatan 23 Mölndal.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Kvällsaktivitet

Middag med temat "ursäkta har jag kommit fel".

Domare

Domarmöte i Matsalen i hallen kl. 09.15 den 30 september. Preliminära domarlag presenteras på hemsidan senast en vecka innan tävlingsstart. Anmälda domare finns på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

Vid deltävlingar i Svenska Cupen gäller följande beträffande domarnas klädsel:

- Mörka (svarta, mörkblå eller grå) långbyxor eller kjol samt vit blus, skjorta, topp eller tröja.
- Upp till kan man även bära en mörk kavaj eller kofta.
- Gymnastikförbundets profilkläder rekommenderas.
- Klädseln ska vara proper men behöver ej vara "uppklädd". Träningsoverall eller liknande är ej tillåtet

Ledare

Obligatoriskt ledarmöte med minst en representant från varje förening, kl. 09.00 i matsalen i hallen.

Tränare/ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska enligt tekniskt reglemente vara klädd i föreningsrepresentativ klubbdräkt.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Jenny Söderlund

Tävlingsledare: Mats Göransson

Huvuddomare: Aktuell huvuddomare

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trampolin@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT 

Scandic

VERA
Sport 

 **folkspel**