

Tävlings- och träningstider Uppsala Cup (SC4)

Uppdaterad version 2024-11-18

Lördag 23 november

08.15-09.00	Akrediteringen är öppen
09.00	Starkorten ska vara inlämnade
09.15	Ledarmöte
09.30	Domarmöte
09.30	Förträning och tävling enligt schema nedan
11.15-14.00	Lunch serveras i hallen

	TRA Podie 1	TRA Podie 2	DMT träning
09.35-10.00 Uppvärmning	Klass 3 flickor startgrupp 1 (11)	Klass 3 pojkar startgrupp 1 (10)	Fri träning alla klasser
10.00-10.35 Tävling	Klass 3 flickor startgrupp 1 (11)	Klass 3 pojkar startgrupp 1 (10)	
10.35-11.00 Uppvärmning	Klass 3 flickor startgrupp 2 (11)	Klass 3 pojkar startgrupp 2 (9)	Fri träning alla klasser
11.00-11.35 Tävling	Klass 3 flickor startgrupp 2 (11)	Klass 3 pojkar startgrupp 2 (9)	
11.35-11.55 Uppvärmning	Klass 3 flickor startgrupp 3 (9)	Klass 2 pojkar startgrupp 1 (7)	Fri träning alla klasser
11.55-12.25 Tävling	Klass 3 flickor startgrupp 3 (9)	Klass 2 pojkar startgrupp 1 (7)	
12.25-12.50 Uppvärmning	Klass 2 flickor (10)	Klass 2 pojkar startgrupp 2 (6)	Fri träning alla klasser
12.50-13.20 Tävling	Klass 2 flickor (10)	Klass 2 pojkar startgrupp 2 (6)	
13.20-13.45 Uppvärmning	Klass 1 damer (7)	Klass 1 herrar (10)	Uppvärmning klass 2 flickor och pojkar startgrupp 1
13.45-14.15 Tävling	Klass 1 damer (7)	Klass 1 herrar (10)	

Notera att schemat för tävlingen här är preliminär, tävlingen körs på, vi väntar inte in tider

Lördag 23 november

	DMT podie 1	DMT podie 2
14.15-14.45 Tävling	Klass 2 flickor startgrupp 1 (11) med two-touch uppvärmning	Klass 2 pojkar startgrupp 1 (9) med two-touch uppvärmning
14.45-15.00 Uppvärmning	Klass 2 flickor startgrupp 2 (10)	Klass 2 pojkar startgrupp 2 (8)
15.00-15.20 Tävling	Klass 2 flickor startgrupp 2 (10)	Klass 2 pojkar startgrupp 2 (8)
15.20-15.45 Uppvärmning	Klass 1 damer (5)	Klass 2 herrar (14)
15.45-16.10 Tävling	Klass 1 damer (5)	Klass 2 herrar (14)

	Synkron podie 1	Synkron podie 2
16.10-16.40 Uppvärmning	Klass 2 flickor (11)	Klass 2 pojkar (5)
16.40-17.10 Tävling	Klass 2 flickor	Klass 2 pojkar (5)
17.10-17.30 Uppvärmning	Klass 1 damer (2)	Klass 1 herrar (5)
17.30-17.45 Tävling	Klass 1 damer (2)	Klass 1 herrar (5)

Notera att schemat för tävlingen här är preliminär, tävlingen körs på, vi väntar inte in tider

19.00	Middag på Vaksalaskolan, med prisutdelning för "Årets"
-------	--

Tävlings- och träningstider Uppsala Cup (SC4)

Uppdaterad version 2024-11-18

Söndag 24 november

08.00	Hallen öppnar
08.30-09.45	Förträning för samtliga finalister på trampolin och DMT
08.30-09.40	Domarseminarium
09.50	Samling inför inmarsch för samtliga finalister
10.00	Gemensam inmarsch samtliga finalister (i klubboverall) och öppning av finalerna
10.10-12.30	Finaler enligt schema nedan

	DMT podie 1	DMT podie 2
10.10-10.30 Two-touch + final	Klass 2 flickor	Klass 2 pojkar
10.30-10.50 Inmarsch-two-touch + final	Klass 1 damer	Klass 1 herrar

	TRA Podie 1	TRA Podie 2
10.50-11.15 Inmarsch-one-touch + final	Flickor klass 3	Pojkar klass 3
11.15-11.35 Inmarsch-one touch + final	Flickor klass 2	Pojkar klass 2
11.35-11.55 Inmarsch-one touch + final	Damer klass 1	Herrar klass 1

	Synkron podie 1	Synkron podie 2
11.55-12.15 Inmarsch-one-touch + final	Klass 2 flickor	Klass 2 pojkar
12.15-12.30 Inmarsch-one-touch + final	Klass 1 damer	Klass 1 herrar

Notera att schemat för tävlingen här är preliminär, tävlingen körs på, vi väntar inte in tider

12.40-13.15	Inmarsch och prisutdelning för Uppsala Cup och totala Svenska Cupen
-------------	---