



Inbjudan



Adventsstjärnan

Svenska stegserierna, steg 1–6 och
Klubbpokalen
30 nov–1 dec 2024
Timrå sporthall

Tävlingsinformation

Datum: 30/11–1/12 2024

Plats: Timrå sporthall, Sportvägen 1, 861 41 Sörberge (<https://goo.gl/maps/iP5QgDVYr7riD44a9>)

Kvinnlig artistisk gymnastik steg 1–6 på [Svenska stegserierna 2022-2024](#)

Kvinnlig artistisk gymnastik Klubbpokalen [Svenska Pokalenserierna 2022-2024 version 1.0](#)

Genomförandet av tävlingen följer [Microsoft Word - Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik 230331](#)

Lördag 30/11

Förmiddag steg 1–4

8.00	Hallen öppnas
8.15	Ledarmöte
8.30-9.00	Uppvärmning
9.00-10.00	Schemalagd förträning
9.15	Domarmöte
10.15	Tävlingsstart
12.15	Prisutdelning

Eftermiddag steg 5–6 och Klubbpokalen

13:15	Ledarmöte
13.30	Uppvärmning
14:00-15:00	Schemalagd förträning
14:15	Domarmöte
15:15	Tävlingsstart
18:00	Prisutdelning

Söndag 1/12

Lagtävling

9:00	Hallen öppnas
9:15	Ledarmöte
9:30-10:00	Uppvärmning
10:00-11:00	Schemalagd förträning
10.15	Domarmöte
11:15	Tävlingsstart

Observera att alla tider är preliminära och kan komma att justeras utifrån antal anmälda.

Tävlingsform

Svenska Stegserierna, Steg 1–4.

- Alla får deltagarmedalj. Inga resultat presenteras under tävlingen. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Svenska Stegserierna, Steg 5–6 och Svenska Pokalenserierna, Klubbpokalen.

- Individuell mångkamp samt grenmedaljer om det är 6 eller fler gymnaster. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. I mångkampen belönas gymnasterna med guld-, silver- eller bronsmedalj/-plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer av valörerna guld, silver eller brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

Lagtävling

- 4 deltagare i varje lag, lottas blandat mellan föreningar. 2 personer ur respektive lag tävlar på varje redskap (alla deltagare väljer 2 redskap var). Lottning sker dagen innan. Lagtävlingen delas upp i olika klasser: steg 1-4, steg 5, steg 6 samt Klubbpokalen. Vid för få deltagare kommer lagtävlingen att utgå för aktuell klass. När det gäller lagtävlingen för steg 1-4 delas deltagarmedalj ut till alla. För steg 5, 6 och Klubbpokalen kommer det bästa resultatet av de båda tävlande på respektive redskap att räknas in i lagets poäng. Gymnasterna belönas med guld-, silver- eller bronsmedalj/-plakett, resterande lag delar på fjärde plats

Resultatlistor distribueras till föreningarna efter tävlingen.

Ålder

Lägst ålder är det år man fyller 7 år. För Klubbpokalen rekommenderar Gymnastikförbundet lägst 11 år.

Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalenserierna för mer information om prisutdelningar och resultathantering.

Läs anvisningarna i sin helhet här [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik | Svenska Gymnastikförbundet](#)

Tävlingslicens och utbildningskrav

Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens och för att ledare följer [Gymnastikförbundets utbildningskrav](#).

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare och ledare förväntas följa punkt 2.6 i [Tekniskt reglemente](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Anmälan

Sista anmälningsdag är 8/11 2024.

Anmälan sker via Svensk Gymnastik, tavlingsanmalan.gymnastik.se/

Vänligen notera att deltagande på Svenska Stegserierna i åldern 7–9 år endast erbjuds till föreningar tillhörande närliggande regioner. För åldern 10 år och uppåt för Svenska Stegserierna samt övriga klasser erbjuds föreningar från hela Sverige att delta.

Anmälningavgift

300 kr/gymnast för individuella tävlingen. 150 kr /gymnast för lagtävlingen. Faktureras efter anmälningstidens utgång.

Domare

1 domare per påbörjat 4-tal gymnaster (1-4 gymnaster = 1 domare, 5-8 gymnaster = 2 domare o.s.v.). Saknas domare tillkommer en avgift på; Steg 1 domare = 1000 kr/antalet erfordrade domare, Steg 2 domare = 2000 kr/antalet erfordrade domare.

1 domare per påbörjat 8-tal gymnaster till lagtävlingen för steg 1-4 och en domare per påbörjat 4-tal gymnaster på steg 5, 6 och Klubbpokal.

Musik

Friståendemusik till steg 6 och Klubbpokal mejlas till info@gfastra.se i samband med anmälan.

Redskap

Hopp:	Gymnova + Stratumbrädor
Barr:	Gymnova
Bom:	Gymnova + Spieth
Fristående:	Gymnova, äldre modell + mattvåd

GDPR

Vi kan komma att fota och filma under tävlingen för webb och sociala medier. Meddela om någon inte får synas på film eller foto.

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av arrangören.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM

PM skickas ut via mail till respektive föreningsrepresentant.

Kontakt

Besök vår webbplats www.gfastra.se eller kontakta info@gfastra.se.

