

# PM: Juniorcupen & Rikscupen

## Kvinnlig artistisk gymnastik

Gk Motus Salto och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Juniorcupen och Rikscupen den 26 oktober 2024 i Malmö.

### Tävlingsklasser

Juniorcupen, CoP 2022–2024 (juniorregler)

Rikscupen, Svenska Stegserierna steg 7–10

### Information

#### Juniorcupen & Rikscupen

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampsresultatet
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet/annan instans
Sofie Malmberg	www.motussalto.com
0709-555114	0707-958055
sofie.malmberg@motussalto.com	info@motussalto.com

### Viktiga datum

Vecka 40	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
13 oktober	Deadline för domare att meddela eventuell specialkost
20 oktober	Deadline för inlämning av musik/Deadline för musikuppladdning (Tariff)

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.  
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



## Tävlingshall

Sofielunds Idrottshus, Lantmannagatan 24, 214 44 Malmö

Det går att ta sig från centrum till hallen med buss som tar ca 10 minuter. Buss 1 & 35 stannar vid hållplats Sofielund. Buss 32 stannar vid hållplats Ystadsgatan. Buss 5 stannar vid Nobeltorget. Busstider och biljetter hittas i Skånetrafikens reseapp.

## Redskap

Hopp: Hoppbord – Gymnova (ev. Janssen Fritsen), Satsbrädor – Spieth / Gymnova

Barr: Gymnova

Bom: Spieth

Fristående: Spieth

## Tävlings- och träningstider

### Juniorcupen

Generell uppvärmning	08:30-09:00
Ledarmöte	08:45
Domarmöte	09:00
Schemalagd förträning	09:00-10:00
Defilering	10:10
Tävlingsstart	10:15
Prisutdelning	ca. 13:00

### Rikscupen

Generell uppvärmning	13:30
Ledarmöte	13:45
Domarmöte	14:00
Schemalagd förträning	14:00-15:00
Defilering	15:10
Tävlingsstart	15:15
Prisutdelning	ca. 18:00

## Förträningsschema

Schemalagd förträning, 15 minuter per redskap.

### Juniorcupen

	Hopp	Barr	Bom	Fristående
09:00-09:15		Pool 1	Pool 2	
09:15-09:30			Pool 1	Pool 2
09:30-09:45	Pool 2			Pool 1
09:45-10:00	Pool 1	Pool 2		

### Rikscupen

	Hopp	Barr	Bom	Fristående
14:00-14:15	Pool 4	Pool 1	Pool 2	Pool 3
14:15-14:30	Pool 3	Pool 4	Pool 1	Pool 2
14:30-14:45	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 1
14:45-15:00	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4

## "30 sekunder"

Under tävlingen har gymnasten rätt till två uppvärmningshopp och 30 sekunders känn i bom och fristående samt 50 sekunder på barr (inkl preparation av barrholmarna). Under mångkamp på SM får de som försöker ta sig till grenfinal tre uppvärmningshopp. I grenfinal på SM får man två uppvärmningshopp.

# Startordning

## Juniorcupen

**Förträning:** Barr-Bom-Fristående-Hopp

**Tävling:** Hopp-Barr-Bom-Fristående

Pool	Nummer	Förening	Namn	Klass
1	1	Sollentunagymnasterna	Emilia Wallentin	Junior
1	2	Sollentunagymnasterna	Isabella Allotey-Pappoe	Junior
1	3	Sollentunagymnasterna	Saga Buchar	Junior
1	4	Sollentunagymnasterna	Nella Nylén	Junior
1	5	GF Unik	Viktoria Volkova	Junior
1	6	Uddevalla GP	Nellie Sörensson	Junior
1	7	Uddevalla GP	Emilia Tjäder	Junior
1	8	Hammarbygymnasterna	Ida Norin	Junior
1	9	Hammarbygymnasterna	Elsa Hedlund	Junior
1	10	Hammarbygymnasterna	Chloé Ragell	Junior
1	11	Hammarbygymnasterna	Emmi Sköld Christiansen	Junior

**Förträning:** Bom-Fristående-Hopp-Barr

**Tävling:** Barr-Hopp-Fristående-Bom

Pool	Nummer	Förening	Namn	Klass
2	12	Alingsås IF GF	Maja Wold Hedlund	Junior
2	13	Alingsås IF GF	Amanda Melander	Junior
2	14	Alingsås IF GF	Thilda Brandin	Junior
2	15	GK Motus Salto	Sabina Kristensen	Junior
2	16	GK Motus Salto	Lisa Malmberg	Junior
2	17	GK Motus Salto	Ellinor Lehmann	Junior
2	18	GK Motus Salto	Noelle Jexmark	Junior
2	19	GK Motus Salto	Li Vinnerborg	Junior
2	20	GK Motus Salto	Stella Rajkovic	Junior
2	21	Vänersborgs GF	Stina Karvonen	Junior
2	22	Vänersborgs GF	Astrid Lagerlöf	Junior

## Rikscupen

### Förträning: Barr-Bom-Fristående-Hopp

#### Tävling: Hopp-Barr-Bom-Fristående

Pool	Nummer	Förening	Namn	Klass
1	1	Uddevalla GP	Maja Hillbom	7
1	2	Uddevalla GP	Millie Nesthagen	7
1	3	Uddevalla GP	Hilda Stenstavold	7
1	4	Umeå GF	Alice Norberg	7
1	5	Umeå GF	Noomi Carnerus	7
1	6	Umeå GF	Wilma Ödling	7

### Förträning: Bom-Fristående-Hopp-Barr

#### Tävling: Barr-Bom-Fristående-Hopp

Pool	Nummer	Förening	Namn	Klass
2	7	Vänersborgs GF	Rosa Abrahamsson	7
2	8	Vänersborgs GF	Astrid Stor	7
2	9	Gefle GF	Juliette Ersson	7
2	10	GK Motus Salto	Vera Oskolkova	7
2	11	GK Motus Salto	Carolina Schön	7
2	12	GK Motus Salto	Noelle Jexmark	7
2	13	GF Unik	Vera Skog	7

### Förträning: Fristående-Hopp-Barr-Bom

#### Tävling: Bom-Fristående-Hopp-Barr

Pool	Nummer	Förening	Namn	Klass
3	14	Hammarbygymnasterna	Emilia Cadario Vargas	7
3	15	Hammarbygymnasterna	Meija Lager	7
3	16	Sollentunagymnasterna	Märtha Lindberg	7
3	17	Sollentunagymnasterna	Saga Fjalestad	7
3	18	Alingsås IF GF	Selina Göransson	7
3	19	Alingsås IF GF	Minnea Olzon	7

## **Förträning: Hopp-Barr-Bom-Fristående**

### **Tävling: Fristående-Hopp-Barr-Bom**

Pool	Nummer	Förening	Namn	Klass
4	20	Alingsås IF GF	Matilda Johannesson	8
4	21	Tidaholms GS	Evelina Stjerna	8
4	22	Eskilstuna GF	Kimona Formgren	8
4	23	Eskilstuna GF	Eliana Yosef	8
4	24	Vänersborgs GF	Elvira Åhlund	8
4	25	GF Unik	Vera Östner	8
4	26	GF Unik	Vilhelmina Torssell	8
4	27	GK Motus Salto	Nina Rajkovic	8

## **Musik**

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff senast 20 oktober.

*Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se).*

## **Resultat**

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultatshantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

### Svenska Stegserierna

På **Sjuan till Tian** Aktiva och ledare ska delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

## **Entré**

Vuxen: 80 kr

Barn under 12 år: 40 kr

## Fotograf

Vi kan komma att fotografera under tävlingsdagen och lägga ut på föreningens sociala medier. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen [sofie.malmborg@motussalto.com](mailto:sofie.malmborg@motussalto.com).

## Cafeteria

Det kommer finnas ett café i tävlingshallen med försäljning av fika och enklare mat.

## Mat

Det kommer finnas ett café i tävlingshallen med försäljning av fika och enklare mat. Det finns även en Coop 5-10 minuters promenad från hallen.

## Logi

Scandic Malmö City, Kaptensgatan 1, 211 41 Malmö

Scandic St Jörgen, Stora Nygatan 35, 211 37 Malmö

Scandic Triangeln, Triangeln 2, 211 43 Malmö

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Domare

Domarmöte genomförs den 26 oktober klockan 09:00 för Juniorcupen och klockan 14:00 för Rikscupen i konferensrummet som ligger i anslutning till tävlingshallen. Arrangören står för lunch till domare som dömer båda tävlingarna och samt fika/enklare mat till alla domare.

Meddela eventuell specialkost senast 13 oktober till [sofie.malmborg@motussalto.com](mailto:sofie.malmborg@motussalto.com).

Medtag egen dator, surfplatta eller telefon för poängrapportering.

## Juniorcupen

	Hopp & Bom		Barr & Fristående
D1	Josephine Göransson	D1	Ylva Aspenberg
D2/E1	Thea Hartzell	D2/E1	Filip Montelin
E2	Pia Rothe	E2	Lina Johnsson
E3	Anna-Lena Malm	E3	My Lindskog Andersson
E4	Mattias Hörnsten	E4	Maria Lindström Bagge
E5	Petra Petrandar	E5	Karin Petrandar

## Rikscupen

	Hopp		Barr
D1	Anna-Lena Malm	D1	Thea Hartzell
D2/E1	My Lindskog Andersson	D2/E1	Victoria Göransson
E2	Petra Petrander	E2	Mattias Hörnsten
E3	Marika Formgren	E3	Petra Johansson

	Bom		Fristående
D1	Josephine Göransson	D1	Pia Rothe
D2/E1	Lova Falk	D2/E1	Nora Tränk Rustén
E2	Ewa Helsing Kallryd	E2	Emma Hallström
E3	Karin Petrander	E3	Jacqueline Dahl

## Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Annzinita Malmborg från tävlingskommittén för kvinnlig artistisk gymnastik

Tävlingsledare: Sofie Malmborg

Samt D1-domare i aktuellt redskap

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se).

*Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

*Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning: genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.



## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs  
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända. **Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.**

## Slutligen...

**Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

## Varmt välkomna!



\_\_\_\_ Våra huvudsponsorer \_\_\_\_\_

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

\_\_\_\_ Våra sponsorer \_\_\_\_\_

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**