



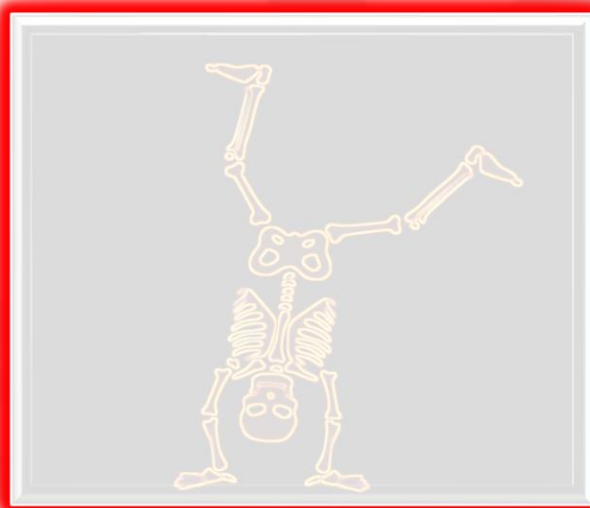
HAMMARBYGYMNASTERNA

Bjuder in till



HG Halloween CUP

Lördagen den 23 november





PLATS: Åkeshovshallen, stora hallen

TÄVLINGSKLASSER OCH RESULTAT: Svenska Stegserierna 2024 (*version 230924*), steg 1-10; Svenska Pokalen Serierna 2024, Region- och Rikspokalen och Junioren CoP 2022-2024 (juniorregler).

Steg 1-4: Deltagarmedaljer lägst född 2017 och tidigare. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Steg 5-6: Individuell mångkamp och grentävling.

På femman och Sexan ska aktiva och ledare delges de aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

Steg 7-10 + Regions och Rikspokalen: Individuell mångkamp och grentävling.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel vid domarbordet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning.

Junioren CoP 2022-2024 (juniorregler): Mångkampstävling samt grentävling.

Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalenserien för mer information om prisutdelningar och resultatshantering.

Läs anvisningarna i sin helhet [här](#).

TIDER: Tider sätts efter sista anmälningsdag och kommer att meddelas via PM1, när vi vet antalet anmälda.

TEMA: under tävlingen har vi Halloween. Vi uppmärksammar de gymnaster, tränare och publik som vår jury tycker tar sig an temat bäst!

ANMÄLAN: Senast den **24 oktober** via <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>

Friståendemusik: format (förnamn_efternamn_föreningsnamn_stegx.mp3) senast **9 november** till kvag@hammarbygymnasterna.se

OBS! Anmälan Först till kvarn-principen är det som gäller. **Anmälan med korrekt antal domare och domare med rätt utbildning prioriteras.**

ANMÄLNINGSavgift: 300:-/gymnast.

Faktureras efter anmälningsstidens utgång. OBS! Efter att anmälningsstiden gått ut betalar man för alla gymnaster man anmält såvida man inte kan uppvisa läkarintyg eller annat giltigt skäl som ex. inställda flyg eller båtar.

DOMARE: En domare per påbörjat 4-tal gymnaster med rätt utbildning. Saknar man domare så debiteras en avgift på 3 000 kr/saknad domare.

TÄVLINGSLICENS: Föreningarna ansvarar för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

PM 1: mailas senast 2 veckor innan tävlingsstart.

FRÅGOR: Besvaras av aleksandra@hammarbygymnasterna.se

