

Inbjudan: Vikingahoppet & Regionshoppet 6:an

Hopprep

Tranås Gymnastiksällskap och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Vikingahoppet och Regionshoppet 6:an den 10 maj 2025 i Tranås.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Vikingahoppet yngre	Individuellt, lag
Vikingahoppet äldre	Individuellt, lag
Regionshoppet 6:an	Individuellt, lag.

Tävlingsgrenar Lag Vikingahoppet enkelrep

4x30s springsteg
4x30s dubbelsnurrar
Freestyle enkelrep, 1min 15s

Tävlingsgrenar Lag Vikingahoppet dubbelrep

2x45s springsteg
Utmaningen
Freestyle dubbelrep, 2min

Tävlingsgrenar individuellt Vikingahoppet

30s springsteg
30s dubbelsnurrar
2min springsteg
Freestyle enkelrep, 1min 15s



Tävlingsgrenar Lag Regionshoppet 6:an

4x30s springsteg enkelrep
2x30s dubbelsnurrar enkelrep
4x45s springsteg dubbelrep
1x60s springsteg dubbelrep
Freestyle enkelrep, 1min 15s
Freestyle dubbelrep, 1min 15s

Tävlingsgrenar Individuellt Regionshoppet 6:an

30s springsteg
3min springsteg
Freestyle enkelrep, 1min 15s

Information

Tävlingsledare

Linda Evergren
070 23 28 768
linda@varaute.se

Föreningskansliet

www.tranasygmnastiksallskap.se
tranasgs@gmail.com

Viktiga datum

1 april	Anmälan till tävlingen stänger
10 april	Sista dag att skicka in beställning för logi, kost och t-shirt
vecka 16	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
30 april	Deadline för inlämning av musik
1 maj	Sista dag att betala logi, kost och t-shirt

*Det är viktigt att respektera deadlines för vår planerings skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs!
Vi som arrangör äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Idrottshuset, Frejavägen 2A, 573 36 Tranås



Preliminära tider

Lördagen den 10 maj

08:00	Hallen öppnar
08:15-09:00	Öppen förträning för alla tävlande
08:30	Domarmöte
08:40	Ledarmöte
08:50	Defilering
09:00	Tävlingsstart Lag
12:30	Tävlingsstart Individuell
15:00	Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras beroende på antalet tävlande.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 1 april.
Anmälningsavgiften är:

200 kr/individuellt
500 kr/lag

Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening efter att sista anmälningsdag är passerat av arrangörsföreningen.

Musik

Information om hur musikfilerna ska skickas in kommer i PM.

Mat

Vi erbjuder lunchlåda (varm mat) på plats i tävlingshallen – 100:-/person. Alternativ för specialkost finns. Beställning görs på separat beställningsblankett senast den 10 april.

Logi

Storlogi i Wigénshuset TGS-lokalen – 100:-/person och natt. Frukost serveras för boende i TGS-lokalen - 60:-/person. Beställning av logi och frukost görs på separat beställningsblankett senast den 10 april.

Hotel Åberg. Mer info och bokning på <https://hotelaberg.se>.

Best Western Hotell Tranås Statt. Mer info och bokning på <http://www.tranasstatt.se>.

OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Övrigt

Det kommer även finnas unik tävlings t-shirt att beställa för 130:-. Beställning görs på separat beställningsblankett senast den 10 april



Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/hopp/rep/regler>. Eventuella frågor kan skickas till hopp@rep.gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Domare

Domare tillsätts i dialog med hopprepkommittén och arrangörsföreningen. Tillsättning sker enligt kompetens och närhetsprincip.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!

