



PM Vänersborgscupen 2025

**Vänersborgs Gymnastikförening välkomnar er till
Vänersborgscupen som går i samband med Svenska Cupen 3 i
Vänersborg 18-19 oktober 2025!**

Tävlingsledare

Emma Sandström

0703022868

emmaklsandstrom@gmail.com

<https://vanersborgsgf.sportadmin.se/>

Tävlingshall

Holmängenskolans Idrottshall

Östra Vägen 11, 46232 Vänersborg

Tävlingen utförs på Gymnova golv (ID 663).

OBS! ENDAST SKOR MED VIT SULA FÅR ANVÄNDAS PÅ TÄVLINGEN!

Tävlingstider

Söndag 19 oktober

Kl. 09.00 Ledarmöte

Kl. 09.30-10.30 Domarmöte

Kl. 09.45 Defileringssträning

Kl. 10.50 Defileringsstart

Kl. 11.00 Tävlingsstart

Kl. 14.30 Prisutdelning

Förträningstider

Open Floor

10.00-10.30 Startnummer 1-21

11.50-12.20 Startnummer 22-42

13.15-13.45 Startnummer 43-55

Startordning

Se separat startlista.

Steg 4 & Aerobic Dance tävlar på lördagen 18 oktober i samband med Svenska Cupen 3, se separat PM & startlista.

Musik

Musik laddas upp i Sport Event Systems - Tariff under tidsperioden lördagen den 4 oktober och söndagen den 12 oktober. Logga in via - <https://tariff.sporteventsystems.se/user/Login>.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas

upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla

gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter.

Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till aerobic@gymnastik.se.

Svårighetslistor

Svårighetslistor /steg kort lämnas in vid incheckningen. Alla som tävlar i Open B och Open C ska lämna svårighetsformulär. [Länk till svårighetsformulär](#).

Mat

Mat finns för beställning, se bifogat beställningsformulär. Cafeteria med enklare förtäring kommer finnas på plats.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Domare

Domarmöte genomförs den 19 oktober klockan 9.30.

Viola Åberg
Ellinor Jonsson
Carolina Gustavsson
Alicia Andersson
Alexandra Sommer Hulthen
Camilla Appelkvist
Emilia Dahlberg
Wilma Jönsson

Entré

50kr/person.

Gratis under 12 år. Tävlingsgymnaster går in gratis båda dagarna.

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play -

<https://www.gympabubblanplay.se/>.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till aerobic@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på

hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens via Tydliga.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig

tävlingslicens i

samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till

arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa

Gymnastikförbundets uppförandekod.

b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).

c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och

ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädda – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet.

Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända. Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar. Varmt välkomna!