

Inbjudan: USM

Truppgymnastik

Halmstad Frigymnaster och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till USM den 10 till 11 maj 2025 i Halmstad.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Caroline Torstensson
070-623 14 13
caroline.torstensson
@halmstadfrigymnaster.se

Föreningskansliet

www.halmstadfrigymnaster.se
076-858 28 40
kansli@halmstadfrigymnaster.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

- | | |
|----------|--|
| 10 mars | Anmälan till tävlingen stänger. |
| vecka 12 | PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning samt beställningsbilaga av mat och logi i skolsal. |
| vecka 16 | PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning. |

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad.

Så här kommer du till tävlingshallen:

Om ni bokar skolboende är det endast 6 minuters promenad mellan skolan och tävlingshallen.

Till och från tågstationen går det att promenera eller välja lokalbussen som stannar utanför arenan. Bussen går var 15:e minut och ni kan ladda ner appen Hallandstrafiken för att lätt kunna se tider och köpa biljetter. Stationerna heter **Halmstad Arena Västra** och **Halmstad Resecentrum**. Mer information via Hallandstrafikens hemsida: [Hallandstrafiken - Buss och tåg i Halland](#).

Extra information inför USM i trupp gymnastik 2025

Vi är glada att se att antalet lag som deltar i USM fortsätter att öka! Detta är ett tecken på att trupp gymnastiken fortsätter växa, vilket är positivt för framtiden. Men i år innebär det också vissa utmaningar för att få ihop USM-helgen i Halmstad.

Till nästa år kommer Gymnastikförbundet att införa ett tävlingsformat som säkerställer att antalet deltagande lag är mer hanterbart. Men i år tar vi oss an utmaningen att skapa en så bra helg som möjligt trots det stora antalet lag.

För att lösa detta kommer förträning och tävling att hållas i **två olika** hallar. Förträningen kommer köras i sin helhet i förträningshallen följt av tävlingen i tävlingshallen (dvs. **inte** ett så kallat EM-upplägg). Vi planerar även att erbjuda en kortare förträning på fredagen för att ni ska kunna få känna på redskapen i tävlingshallen. Anmälan till den kommer att komma i PM1.

Vi förväntar oss också att en kvalpool i damtävlingen kommer att äga rum på söndagen. Herr- och mixedtävlingarna kommer att genomföras på söndagen innan damfinalen. Räkna med en lång söndag!

Med tanke på det stora antalet lag ber vi er om följande:

1. Om ni har anmält ett lag som precis uppfyller övningskraven och ni tror att det finns andra tävlingar som laget kan delta i, överväg att välja det alternativet i år. Till exempel hålls Rikstvåan helgen efter i Göteborg.
2. Om ni av någon anledning behöver stryka ett anmält lag, gör det så tidigt som möjligt så att vi kan skapa så bra förutsättningar som möjligt för de lag som kommer vara på plats i Halmstad.

För att helgen ska bli så bra som möjligt behöver vi samarbeta! Tillsammans kan vi bidra till att gymnaster, tränare, domare och funktionärer får uppleva en fin USM-helg.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgift vid nationella tävlingar i trupp gymnastik är 3 000 kr/trupp. Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening efter att tävlingen genomförts av Gymnastikförbundet.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 600 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla trupper oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per trupp. Mer information om betalning kommer i PM1.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Logi i skolsal kommer att erbjudas på Sannarpsgymnasiet som ligger precis bredvid tävlingsarenan. På grund av renoveringar finns det begränsat med boende på skolan, så tänk på att anmäla det i god tid.

[Vägbeskrivning mellan skolboende och arenan.](#)

Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Viktigt angående beställningar – samarbete för att underlätta planeringen

Halmstad kommun har en lång leddtid för att hantera beställningar, vilket kräver att vi lämnar in våra beställningar mycket tidigt för att de ska kunna planera arbetstiden för sina medarbetare. Det innebär att vi i princip behöver skicka in våra beställningar för logi i skolsal samt mat samma dag som sista anmälningsdag.

Vi förstår att det kan vara svårt att veta exakt antal deltagare, vilka beställningar som behövs och andra detaljer redan vid sista anmälningsdag, eftersom ni kanske inte har tagit ut lag eller fått all information klar än. För att möta allas behov så bra som möjligt ber vi er dock att skicka in er beställning så snart som möjligt – gärna i samband med att ni vet att ni ska delta. Vi har **satt sista beställningsdag** till en vecka efter att PM1 skickats ut, men om ni har en ungefärlig uppfattning tidigare får ni gärna skicka in beställningen då. Mindre justeringar, såsom specialkost, matlåda och exakt antal deltagare med mera, kan göras fram till en månad innan evenemanget.

Vi hoppas på er förståelse och samarbete för att underlätta planeringen, så att vi tillsammans kan göra detta så smidigt och bra som möjligt för alla.

Om ni önskar beställa redan nu så går det jättebra att göra det via denna länk: [Beställning av logi och mat.](#)

Observera att alla som går in på länken kan se de kontaktuppgifter ni skriver in, dessa kommer av arrangörsföreningen endast användas till beställningar inför tävlingshelgen. Om ni inte vill uppge era kontaktuppgifter i formuläret ber vi er maila dem till caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se.

Tack för er hjälp och förståelse!

Måltider kommer att serveras i Sannarpsgymnasiet där menyn kommer att vara (samt frukost för de som bor på skolan):

Fredag middag	Lasagne
Lördag lunch	Pannbiff med mos
Lördag middag	Kycklingfile med potatisgratäng
Söndag	Pastasallad med kyckling

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: Halmstad Plaza, Good Morning Hotel Hallarna, Hotel Mårtensson, Scandic Hallandia.

Vi har även vår egen anläggning precis vid **havet i Frösakull** med totalt 43 bäddar och ca 200kr natt/gymnast. Detta måste bokas direkt via oss:

[FRÖSAKULL – HFG](#) eller titta på film från våra sociala medier: [Händelser](#) • [Instagram](#)

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic