

PM1: Riksfyran Dam 13-16 år & Rikstreaan Dam 13-16 år

Truppgymnastik

GF Göteborgsgymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfyran Dam 13-16 år & Rikstreaan Dam 13-16 år den 25-26 oktober 2025 i Göteborg.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Felicia Cederström
079 310 19 19
Tavling@goteborgsgymnasterna.se

Föreningskansliet/annan instans

<https://goteborgsgymnasterna.se/>
031-373 50 55
Kansli@goteborgsgymnasterna.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

25 september	Efteranmälan till tävlingen stänger
26 september	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi och kläder
20 oktober	Sista dag för betalning
vecka 40	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
19 oktober	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
25 oktober	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



Tävlingshall

Kviberg Park Is & Sporthall, Kvibergs Port 6, 415 27 Göteborg. [Länk till karta.](#)

Observera att det inte finns en separat uppvärmningshall i tävlingshallen. Uppvärmning sker på allmän yta i sporthallen och är utmarkerad. Se skiss över hallen och utmarkerade uppvärmningsytor i bilaga 3.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Fredag 24 oktober

Kl. 17:30-20:20 – Fristående förträning, se schema i bilaga 5.

Lördag 25 oktober

Riksfyran Dam - Pool 1

Kl. 08:45	Ledarsamling
Kl. 09:00-09:50	Förträning
Kl. 09:55	Defilering
Kl. 10:00	Tävlingsstart
Kl. 11:45	Pool 1 slut

Riksfyran Dam - Pool 2

Kl. 11:55	Ledarsamling
Kl. 12:10-13:00	Förträning
Kl. 13:05	Defilering
Kl. 13:10	Tävlingsstart
Kl. 14:45	Pool 2 slut

Rikstrea Dam - Pool 1

Kl. 14:55	Ledarsamling
Kl. 15:10-15:50	Förträning
Kl. 15:55	Defilering
Kl. 16:00	Tävlingsstart
Kl. 17:25	Pool 1 slut

Rikstrea Dam - Pool 2

Kl. 17:35	Ledarsamling
Kl. 17:50-18:30	Förträning
Kl. 18:35	Defilering
Kl. 18:40	Tävlingsstart
Kl. 19:55	Pool 2 slut

Söndag 26 oktober

Final Riksfyran Dam 13-16 år

Kl. 08:45	Ledarsamling
Kl. 09:00-10:04	Förträning
Kl. 10:10	Defilering
Kl. 10:20	Tävlingsstart
Kl. 11:45	Final slut
Kl. 11:55	Prisutdelning

Final Rikstrea Dam 13-16 år

Kl. 11:55	Ledarsamling
Kl. 12:10-13:14	Förträning
Kl. 13:20	Defilering
Kl. 13:30	Tävlingsstart
Kl. 14:55	Final slut
Kl. 15:05	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen i Riksfyran Dam 13-16 år.

Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen i Rikstrea Dam 13-16 år.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 26 september. Mailas till tavling@goteborgsgymnasterna.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2.

Deltagarkort och eventuella beställda kläder etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Kviberg Park Is & Sporthall är öppen:

Fredag 24 oktober klockan 16.30-21.00

Lördag 25 oktober klockan 07.30-21.30

Söndag 26 oktober klockan 08.00-16.00

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 26 september. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 18:00-20:30	Middag	Köttbullar, potatismos & brunsås
Lördag	kl. 07:00-09:30	Frukost	Bröd, pålägg, yoghurt mm.
	kl. 10:30-14:00	Lunch	Tacobuffé
	kl. 17:30-21:00	Middag	Köttfärssås och pasta
Söndag	kl. 07:00-10:00	Frukost	Bröd, pålägg, yoghurt mm.
	kl. 11:00-14:00	Matpaket	Pastasallad med kyckling

Kost och logi sker i Kvibergsskolan som ligger på Luftvärnsvägen 25, 415 27 Göteborg. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 17:00 på fredagen och då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10:00 den 26 oktober.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Logi i skolsal inkl. frukost 185 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Lunchpaket 85 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi: [Kvibergs Vandrarhem](#) och [Kviberg Park Hotell](#).

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Logi för domare är bokat på Kviberg Park Hotell.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

- Tumblinggolv LEG, 8st ansatsklossar
- 2st Dorado 36 fjädrars trampett
- 1st Dorado 32 fjädrars trampett
- 1st Eurogym 32 fjädrars trampett
- Eurogym hoppbord
- 2st Säkerhetsmatta soft-matta
- 1st Säkerhetsmatta med PVC-överdrag (används endast vid förträning)

Observera att de två trampetterna med 32 fjädrar är av olika märken (Dorado samt Eurogym). Vid delad förträning i trampett om båda lagen önskar använda samma trampett prioriteras den till fri trampett.

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

T-shirts och tröjor

T-shirt och hoodie finns till försäljning, se bilder och storlekar på kläderna i bilaga 4. Klädbeställning görs i beställningsblanketten (bilaga 2).

Entré

Inträde till tävlingen köps på plats i dörren via Swish och kommer kosta:

Vuxen 1 dag: 100 kr

Vuxen 2 dagar: 150 kr

Ungdom 8-15 år 1 dag: 50 kr

Ungdom 8-15 år 2 dagar: 100 kr

Barn under 8 år: Fri entré

I hallen finns ett fullutrustat kafé.

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 40 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat, logi och kläder)

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Bilaga 4 – Kläder

Bilaga 5 – Förträningsschema Fristående

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**