

# PM: Balder Cup 2024

## Trampolin

Västra Frölunda TK och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Balder Cup den 28 till 29 september 2024 i Mölndal.

### Tävlingsklasser

Trampolin Klass 1, 2 och 3 Damer och Herrar

Synkron Klass 1 och 2 Damer och Herrar

DMT klass 1 och 2 Damer och Herrar

### Information

Svenska Cupen nr 3 2024. Mer information kan fås genom:

#### Tävlingsledare

Mats Göransson  
0709-566155  
[Mats.go@telia.com](mailto:Mats.go@telia.com)

#### TRK-rep

Paula Nordöen  
0705-380460  
[paula.nordoen@gymnastik.se](mailto:paula.nordoen@gymnastik.se)

### Viktiga datum

1 september Anmälan till tävlingen stänger  
12 september Sista dag att skicka in beställning för kost  
25 september Sista dag att skicka in startkort digitalt

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



## Tävlingshall

Västra Frölundas träningshall Bäckstensvägen 5, Mölndal.

## Redskap

4 st 4x4 ultimate trampoliner

1 st 6x6 ultimate DMT

## Tävlings- och träningstider

Se bilaga.

## Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare.

Ackreditering är obligatorisk för alla deltagande föreningar och görs i sekretariatet i hallen mellan fredag kl. 18:00-20:00 och lördag kl. 08:00-08:45.

Ansvarig föreningsrepresentant signerar att rätt gymnaster, domare och tränare är anmälda och med i startlistorna, kontrollera namnen och meddela eventuella sena strykningar.

Startkort som inte är inskickade i förväg ska inlämnas senast vid ackrediteringen.

Ansvarig ledare ska också styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen.

## Startkort

Startkortet måste vara inskickade till [mats.go@telia.com](mailto:mats.go@telia.com) den 25 september. Om de inte e-postas ska de lämnas in i samband med ackrediteringen. En förutsättning för deltagande är att startkortet är inlämnade i tid.

OBS! Endast startkortet från Gymnastikförbundets hemsida används:

<https://www.gymnastik.se/Verksamheter/TrampolinochDMT/Regler/arrangorsreglemente/>

## Strykningar

Eventuella strykningar görs i tävlingsanmälningssystemet -

<https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>. Efter sista anmälningsdatum skall strykningar även meddelas via mail till [trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se).

## Om tävlingen

Finalerna startar om från 0, inga poäng tas med från kvalet.

Antalet finalister baseras på antal ackrediterade deltagare enligt nedan:

15 eller fler deltagare – 8 till final

8 eller fler deltagare – 6 till final

7 deltagare – 5 till final

6 deltagare – 4 till final

5 deltagare – 3 till final

4 deltagare – 3 till final

3 deltagare – 2 till final

2 deltagare – 2 till final

1 deltagare – 1 till final

Trampolin och Synkron och DMT Ingen one touch i kvalet.

DMT Two Touch i både kval och final.

Inmarsch vid kvältävling sker utan presentation inför varje klass, i klubboverall; efter uppvärmning, innan tävling.

Inmarsch final: Finalen inleds med en gemensam inmarsch för samtliga finalister i klubboverall, presentation föreningsvis. Inmarsch med presentation av varje gymnast inför varje klass sker i klubboverall.

Även prisutdelning sker i klubboverall, endast medaljörer.

Tävlingskläderna ska behållas på i tävlingshallen under tävling, annars riskerar gymnasten diskvalificering. Bandage och skydd enligt bedömningsreglementet punkt 6.2.

Glöm ej att ta med lagtävlingspokalerna.

Startordningen publiceras på [www.gymnastik.se](http://www.gymnastik.se) och <https://sporttech.io/explore> en vecka innan tävlingsstart. Definitiva startlistor presenteras vid ledarmötet.

Bakgrundsmusik kommer att spelas under tävlingen.

## Betalning

Kostnader för anmälningsavgifter och mat faktureras i efterhand av arrangörsföreningen.

## Entré

Entré är gratis.

## Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Resultat

Resultaten redovisas live på <https://sporttech.io/explore>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

## Cafeteria

Det kommer att finnas fredag till söndag.

## Mat

**Lunch:** Spagetti och köttfärssås, pris 120kr.

Middag med temat "Färgfest klä dig i en färg från topp till tå och med en rolig hatt/mössa" till pris 290 kr.

### Middagsbuffé med:

- Potatisallad md krispiga grönsaker
- Pastasallad med nötfri pesto
- Citronmarinerad kyckling – Varm
- Basilikamarinerad Tri Tip – Varm
- Örtbakad Lax
- Melon & Fetaostsallad
- Tomat & basilikasallad
- Romansallad
- Örtkräm
- Bbq sås
- Hembakat bröd
- Citronfärskost & smör

Anmälan senast 12 september skickas till [ekonomi@vftrampolin.se](mailto:ekonomi@vftrampolin.se). Glöm ej att anmäla allergier.

## Logi

Scandic Mölndal Barnhemsgatan 23 Mölndal

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Kvällsaktivitet

"Färgfest klä dig i en färg från topp till tå och med en rolig hatt/mössa".

## Domare

Domarmöte genomförs i Hallen kl. 09:30 den 28 september. Preliminära domarlag presenteras på hemsidan senast en vecka innan tävlingsstart. Anmälda domare finns på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

- Mörka (svarta, mörkblå eller grå) långbyxor eller kjol samt vit blus, skjorta, topp eller tröja.
- Upptill kan man även bära en mörk kavaj eller kofta.
- Gymnastikförbundets profilkläder rekommenderas.
- Klädseln ska vara proper men behöver ej vara "uppklädd". Träningsoverall eller liknande är ej tillåtet

## Ledare

Obligatoriskt ledarmöte med minst en representant från varje förening, hallen kl. 09:00 den 28 september.

Tränare/ledare som befinner sig på tävlingsområdet ska enligt tekniskt reglemente vara klädd i föreningsrepresentativ klubbdräkt.

## Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Paula Nordöen

Tävlingsledare: Mats Göransson

Huvuddomare: Aktuell Huvuddomare

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [trampolin@gymnastik.se](mailto:trampolin@gymnastik.se).

*Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:*

*Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända. Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

**Slutligen...**

**Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram**

**Varmt välkomna!**





————— Våra huvudsponsorer —————

**CRAFT** 

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

————— Våra sponsorer —————

**UNISPORT** 

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**