

# Inbjudan:

# Höstpokalen Nord

## Rytmisk gymnastik

**Örnsköldsviks Gymnastikklubb och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Höstpokalen Nord den 30 november 2024 i Örnsköldsvik.**

### Tävlingsregler

Bedömning enligt COP med nationella anpassningar (se BAS klassen). Endast utförande bedöms; tekniskt och artistiskt (Execution).

### Tävlingsklasser

Lagtävling: Ett lag består av 3-6 gymnaster som kör totalt 6 stycken program. Ungdomsgymnaster får köra fristående. En gymnast kan endast ingå i ett lag.

**Separat tävling för DT och trupp, alla med valfritt redskap och 2 försök:**

DT Senior	Seniortrupp
DT Junior	Juniortrupp
DT Ungdom	Ungdomstrupp

**Separat tävling för fria klassen, alla med valfritt redskap och 2 försök:**

Duo

Trupp

Åldersindelning görs enligt bestämmelserna i Fria reglementet.

För redskap i respektive klass, se tävlingsbestämmelserna. För tävlingsupplägg, se arrangörsreglementet punkt 3.3. Inga individuella poäng redovisas i lagtävlingen. Laget får en gemensam totalpoäng.

För DT ungdom och ungdomstrupp utnämns en vinnare, övriga lag kommer på delad andra plats och alla tilldelas en medalj och diplom. För Junior- och Seniortrupp samt DT junior och DT senior ges placering 1-3, övriga kommer på delad fjärde placering.

För fria klassen gäller placering 1-3, övriga kommer på delad fjärde placering. Klasserna delas in efter anmälan enligt bestämmelserna i fria bedömningsreglementet.

## Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet/annan instans
Irene Wennman	Liselotte Pettersson
070-791 15 19	070-516 06 01
irene@wennman.eu	pettersson.liselotte@telia.com

## Viktiga datum

20 oktober Anmälan till tävlingen stänger  
Vecka 44 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning  
17 november Deadline för inlämning av musik

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>

*Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr/individuell gymnast, 650 kr/duo/trio, 1 100 kr/trupp, 1 300 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.*

## Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift enligt nedan:

- 50 kr/individuell gymnast samt
- 100 kr/DT
- 300 kr /trupp
- 300 kr/lag

Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

## Musik

Information kommer i PM.

## Tävlingens start och slut

Tävlingsstart tidigast klockan 09.30. Tävlingshallen öppnar en timma innan tävlingsstart för uppvärmning och förträning. Tidschema kommer i PM.

## Tävlingshall

Örnsköldsviks Sporthall, Paradiset

Lasarettsgatan 15, Örnsköldsvik

## Tävlingsgolv & takhöjd

**Golv:** Beige RG matta.

**Takhöjd:** Ca 13 meter

## Mat

Föreningen kommer att ha en cafeteria i anslutning till hallen med enklare förtäring. Hallen är belägen centralt med närhet till restauranger och mataffärer.

## Logi

- Scandic Örnsköldsvik Hästmarksvägen 4 891 38 Örnsköldsvik.  
Tfn 0660-27 22 00  
Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här:  
<https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).
- Hotell Focus, Lasarettsgatan 9, 891 38 Örnsköldsvik tel: 0660-821 00
- Elite Plaza Örnsköldsvik, Hotellgatan 9, 891 33 Örnsköldsvik, 0660-235100
- Örnsköldsviks vandrarhem, Viktoriaesplanaden 32, 891 35 Örnsköldsvik tel: 0660-29 61 11

## Domare

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Gymnastikförbundet utser domare, se mer info i PM

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [rg@gymnastik.se](mailto:rg@gymnastik.se).

## Särskilda avsteg

I tävlingsklassen junior BAS individuellt är det inte tillåtet att göra hopp med bakåtböjningar från och med 2023, se samtliga undantag som görs från Code of Points i tävlingsbestämmelserna under punkt 6.2 för samtliga tävlingsklasser.

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

[www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav](http://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav)

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2024!

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:*

*Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuell ändamål.*

## PM

PM skickas ut till föreningar via mail och publiceras på gymnastikförbundets hemsida senast 4 veckor innan tävling.

Varmt välkomna!



---

## Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT** ●●● **tydliga**<sup>®</sup> **svedea**

---

## Våra sponsorer

---

**UNISPORT**

**Scandic**

**VERA**  
Sport

 **folkspel**