

Inbjudan: Svenska Cupen 4 2026

Aerobic gymnastics

Ale Aerobic & Dansstudio och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Svenska Cupen 4 den 7 november 2026 i Älvängen.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Open A: Individuell dam/Individuell herr/Par/Trio/Group

Senior 18 år och äldre • Junior 15–17 år • Ungdom 13–14 år

Information

Fjärde och avslutande deltävlingen i Svenska Cupen 2026. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

AnnTherese Johansson
0709-713677
hej@dansstudio.se

Viktiga datum

27 september	Sista anmälan för gymnaster och domare
11 oktober	Sista dag för bokning storlogi och luncher, samt uppladdning av musik
Vecka 40	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



Dansstudio
ale aerobic &

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 27 september. Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 350 kr per gymnast i en individuell klass, 700 kr per par, 700 kr per trio och 1 600 kr per grupp. Anmälningsavgiften faktureras av arrangören efter sista anmälningsdatum.

Tävlingshall

Älvängenhallen
Nytorpsvägen 33, 446 32 Älvängen

Parkering: Älvängenhallen parkering, Hövägen 23, 446 32 Älvängen.
Alternativ parkering: Aroseniussskolan, på andra sidan Älvängenhallen.

Tävlingsgolv

Gymnova. Obs! Enbart skor med vit sula får användas på tävlingsgolvet.

Preliminära tider

Domarmöte:	kl. 11.00
Ledarmöte:	kl. 11.00
Start förträning:	kl. 11.30
Tävlingsstart/Defilering:	kl. 14.00
Prisutdelning:	kl. 17.00

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Musik

Musik laddas upp i Sport Event Systems - Tariff, mer information i PM.

Mat

Det kommer gå att förbeställa lunch. Information om lunchbeställning kommer i PM. Sista dag för beställning av luncher är 11 oktober.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

Obs! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Storlogi

Arrangören erbjuder möjlighet till storlogi i Älvängens Idrottsklubbs klubbhus, intill tävlingshallen. Egna madrasser, täcken, kuddar, sängkläder osv. behövs för detta boende. Det är viss begränsning i antal platser, och först till kvarn gäller. Anmälningsblankett för storlogi mailas till hej@dansstudio.se senast 11 oktober.
Pris: 150:-/person och natt, inklusive frukost.

Hotell

Vi rekommenderar hotell inne i Göteborg för dem som önskar hotellboende. Där finns exempelvis tre olika Scandichotell omkring Göteborg Central. Det går tät och snabb tågförbindelse mellan Göteborg Central och Älvängen Resecentrum.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till aerobic@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens via Tydliga.

Domare

Förening som deltar på nationell tävling ska ställa minst en förbundsdomare till förfogande. Vid en till fem starter anmäls en domare och vid sex eller fler starter anmäls två domare. Respektive förening anmäler domare, därefter utses eventuellt fler domare och fördelas i domarpooler av ATK.

Anmälan av domare görs i samband med tävlingsanmälan på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se> och har också samma sista anmälningsdatum som tävlande deltagare.

Om en förening inte anmäler domare enligt ovan har arrangören rätt att ta ut en avgift för avsaknad domare på 2 000 kr för en till fem starter och 4 000 kr för sex starter eller fler. Domaravgiften faktureras av arrangerande förening och används till resa och logi för extra domare.

Nya föreningar inom aerobic gymnastics behöver inte under sitt första tävlingsår bidra med domare. Tävlingsåret gäller från första tävlingen föreningen deltar på.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga®

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic