

# PM2: USM

## Truppgymnastik



**Halmstad Frigymnaster och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till USM den 10 till 11 maj 2025 i Halmstad**

Mer information kan fås genom:

### Tävlingsledare

Caroline Torstensson  
070-623 14 13  
caroline.torstensson  
@halmstadfrigymnaster.se

### Föreningskansliet/annan instans

[www.halmstadfrigymnaster.se](http://www.halmstadfrigymnaster.se)  
076-858 28 40  
kansli@halmstadfrigymnaster.se

## Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

### Viktiga datum

23 mars	Sista dag att skicka in beställning för kost & logi
10 april	Sista dag för beställning av kläder, betalas direkt på sidan
7 april	Sista dag för betalning
vecka 16	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
4 maj	Deadline för musikuppladdning
5 maj kl 18:00	Teamsmöte med en ledare från varje lag (extra ledarmöte)
10 och 11 maj	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

## Tävlingshall

Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad.

För er som bor på skolan är det endast 5 minuters promenad mellan skolan och tävlingshallen.

Till och från tågstationen går det att promenera eller välja lokalbussen som stannar utanför arenan. Bussen går var 15:e minut och ni kan ladda ner appen Hallandstrafiken för att lätt kunna se tider och köpa biljetter. Stationerna heter **Halmstad Arena Västra** och **Halmstad Resecentrum** eller hitta det via deras hemsida:

[Hallandstrafiken - Buss och tåg i Halland](#)

## Förträning och tävlingstider

[Förträning och tävlingstider](#) och gällande [arrangörsreglemente](#). Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

## Anmälda lag

[Anmälda lag](#)

## Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli 14 april. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

## Kvalificering till final

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen i dam. Herr & Mixed är direktfinal.

## Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar skulle vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 23 mars.

Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp.

[Beställningar \(mat och logi\)](#)

Det finns kläder framtaget för USM till försäljning. Beställningen skulle vara oss tillhanda senast den 10 april. Vi kommer även att sälja lite på plats.

Vi samarbetar med Intersport och ni lägger själva er beställning och betalar direkt, sedan kommer det i en påse/kartong till Halmstad Arena som ni sedan hämtar ut där (det står Falkenberg när ni checkar ut, men de kommer till arenan).

[Länk beställningsformulär kläder \(fungerar ej längre då den ej är öppen längre\)](#)

Deltagarkort etc hämtas ut vid ankomst på Halmstad Arena i informationscentralen/Ackrediteringen.

Skolan öppnar kl. 17:00 och då går det att få tillgång till klassrummen.

**Informationscentralen i Halmstad Arena är öppen:**

**Fredag 9 maj klockan 17.00-20.00**

**Lördag 10 maj klockan 08.00-21.00**

**Söndag 11 maj klockan 08.00-16.00**

## Information om laget

För att vi ska få en tävling där publiken blir involverad och att ni som lag verkligen ska få synas vill vi gärna samla in lite information om gymnasterna och laget. Ni kan dela länken med gymnasterna så att de kan fylla i tillsammans eller att ni själva gör det.

Om möjligt vill vi även att ni skickar en lagbild, gärna att den skickas senast i samband med att ni får PM2 för att vi ska hinna "producera" allt underlag. Denna bild kommer vi att visa på stora skärmar inne i hallen. Vi har full förståelse för att det kan vara byten som görs i sista stund, och att ni då om ni hinner kan komplettera med en ny bild. Bilden mailas till [caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se](mailto:caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se).

[Formulär om laget](#)

## Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Alla redskap levereras av Eurogym i dubbla uppsättningar, en till förträningshallen och en till tävlingshallen.



Trampetter från Eurogym: MD Super Elite 32-fjädrars och 36-fjädrars.

En redskapsskiss finns i bilaga 4: [Redskapsskiss](#)

En skiss över hela Arenan: [Översiktskarta förtränings- uppvärmning- och tävlingshall](#)

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Tänk på att det inte går att dela på samma trampett över poolerna då de går parallellt och trampetten följer med det lag som har haft med den in i tävlingshallen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

För att underlätta för alla så vill vi även att ni fyller i trampetthöjd mm via länken innan. Självklart så justerar vi det på själva tävlingsdagen om det behövs. Men det underlättar för alla att ha det klart innan.

[Redskapsinställningar på USM](#)

## Tävlingsjury

TTK-representant: Fia Svegander, [sofia.svegander@gymnastik.se](mailto:sofia.svegander@gymnastik.se)

Tävlingsledare: Caroline Torstensson/Elin Melin

Överdomare i respektive gren.

## Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokad på Halmstad Plaza, Anna Lindhs plats 1, 302 66 Halmstad.

Vi har ett transportteam som har hand om er domare, om ni önskar upphämtning eller skjuts till/från Halmstad Flygplats fyller ni i detta formulär [Transport och specialkost domare](#) senast den 28 april eller (gärna i samband med att ni bokar resan). Vi har även teamet till hands under helgen för transport till och från arenan.

Om ni anländer med tåg är det gångavstånd till hotellet, ca 6 min.

[Vägbeskrivning till Halmstad Plaza från tågstationen](#)

## Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 10 maj kl. 08:15 i domarrummet i tävlingshallen.

Rummet ligger på högsta våningen (mediacenter).

## Tekniskt möte och ledargenomgång via Teams

För att genomföra tävlingen på bästa sätt för alla inblandade kommer vi skicka en inbjudan till ett Teamsmöte den 5 maj kl 18:00. På mötet ska det vara med en representant från varje lag, alternativt varje förening. Mötet leds av tävlingsledaren.

### Syfte:

Att ni som ska vara med får rätt information och kan ställa frågor i lugn och ro istället för att ni på tävlingsdagen ska känna er stressade och bara vilja gå tillbaka till laget. Att vi som arrangör ska kunna ge er de bästa förutsättningarna.

### Agenda:

- Hur kommer indelningen att gå till, antal som ska vara med
- Presentation av lagen (skärmar mm)
- Inspråk till redskapen under tävlingen
- Placering av reserver och ledare på tävlingsgolvet
- Maten, servering, matboxar
- Säkerhet
- Regler
- Frågor, önskemål från er

## Ledarsamling på tävlingsdagen

Kommer att vara lite annorlunda än normalt med anledning att förträning och tävling kommer att gå parallellt.

Dam pool 1-5: fredag den 9 maj kl 20:10 i Halmstad Arena

Herr och Mixed, söndag den 11 maj kl 09:10 i förträningshallen

Final dam, söndag den 11 maj kl 11:40 i förträningshallen

## Entré

Biljetter säljs endast via Nortic. Vi rekommenderar att man köper biljetter via Nortic så att man garanterat får plats, samt att man inte behöver stå och "krångla" på plats.

Barn-ungdom till 8 år gratis

1 dagars 175kr

2 dagars 250kr

[Köp biljett via Nortic](#)

## Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play -

<https://www.gympabubblanplay.se/>.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Bilagor

Bilaga 1 – [Lottad startordning med tider](#)

Bilaga 2 – [Beställningar \(mat och logi\)](#)

Bilaga 3 – [Länk beställningsformulär kläder](#)

Bilaga 4a – [Redskapskiss](#)

Bilaga 4b - [Översiktskarta förträning- uppvärmning- och tävlingshall](#)

Bilaga 5 – [Formulär om laget](#)

Bilaga 6 – [Bokning öppen förträning för att känna på redskapen](#)

Bilaga 7 - [Redskapsinställningar på USM](#)

## Information från Gymnastikförbundet:

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

## Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivnen och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

## Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).  
**OBS!** Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

## Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

## Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen föreningens kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

### **Inför final**

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

### **Musik**

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast 4 maj

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

### **Utbildningskrav**

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

### **GDPR**

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

### **Angående säkerhetsläget i Sverige**

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

**Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.**

**Varmt välkomna!**





---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**