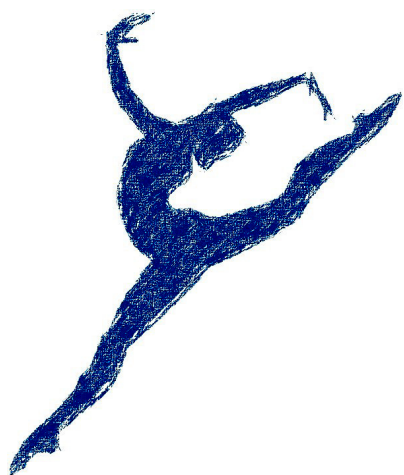




**PM1
TYRESÖ
TRUPP CUP
2025**



Hej föreningar!

Vi hoppas att ni hälsar på oss även i år! Vi är en snäll tävling och har därför gjort justeringar i tävlingsbestämmelserna, se nedan.

Nivåer

Nivå 6

Nivå 7

Yngre (gymnaster födda 2015 eller senare)

Äldre (gymnaster födda 2014 eller tidigare)

Nivå 8

Yngre (gymnaster födda 2015 eller senare)

Äldre (gymnaster födda 2014 eller tidigare)

Nivå 9

Anmälan

Innan ni anmäler ert lag är det viktigt att läsa igenom tävlingsbestämmelserna och se till att ni gör anmälan till den klass som är bäst lämpad för ert lag.

Anmälan görs via Tyresögymnastikens hemsida:

<https://entry.sportadmin.se/groupsOverview?uid=aitsfX&pageid=996>

Anmälan är öppen till 20 oktober eller tills att tävlingsklasserna är fyllda. Först till kvarn gäller.

Observera att domaranmälan görs separat på samma sida.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgift är 600 kr per gren och faktureras i samband med anmälan. Strykningar efter sista anmälningsdagen faktureras fullt belopp.

Domare

Tyckare är välkomna att anmäla sig till nivå 9. För nivå 6 till 8 önskar vi Steg 1 domare eller högre.

Arvode Steg 1 Domare 200 kr/pool. Domare Steg 2 och högre 500 kr/pool.

Vi bjuder på mat och fika.

Anmäl domare samtidigt som anmälan av lag. En avgift på 2000 kr debiteras de lag som inte anmäler domare. Domarinfo kommer skickas 3 veckor innan tävling.

Tid, datum och plats

Tävlingen pågår under 15-16 november i Tyresöhallen, Pluggvägen 2, Tyresö.

Bedömning & tävlingsbestämmelser med avvikelser

Bedömning sker enligt Bedömningsreglemente nivå 6-9 version 2.0 januari och tävlingsbestämmelserna baseras på Tävlingsbestämmelser nivå 6-9 version 2.0 januari med undantag enligt nedan.

Det är viktigt att ni innan anmälan läser igenom tävlingsbestämmelserna för respektive klass innan ni väljer den klass som passar ert lag bäst.

Undantag från tävlingsbestämmelser

Vi tillåter 25 deltagare/varv, dispens kan ge i undantagsfall upp till 30 deltagare/lag men max 25 deltagare/varv måste hållas.

Ställer laget upp med fler fristående starter är det lagets bästa resultat som räknas och eventuella medaljer delas ut till hela laget och inte enbart de gymnaster som deltog i friståndet.

Vi tillåter justerade varv enligt nedan, justerade varv kan inte användas som likavarv.

Avvikelse 8:an

Hopp: Vi tillåter Överslag till rygg - överslag på bord till fötter i samma varv, dvs på två olika uppställningar.

Matta: Vi tillåter stegring Handstående fall - handvolt från höjd i samma varv.

Avvikelse 7:an

Matta: Vi tillåter Handvolt från kloss och utan kloss i samma varv.

Hopp: Vi tillåter Överslag till rygg - överslag på bord till fötter i samma varv, dvs på två olika uppställningar.

Redskap

Tumbling

På nivå 8 och 9 erbjuder vi blåvåd och air-track.

På nivå 6 och 7 erbjuder vi airtrack och tumbling.

På de nivåer som har uppställningar som handstående fall och handvolt från höjd enligt tävlingsbestämmelser kommer detta att finnas.

Trampett

Mattberg 90-120 cm, tävlingslandning, ansatsvåd och ansatsklossar på de nivåer som tävlingsbestämmelserna säger kommer att finnas. Bord, plint, trampetter och satsbräda finns också på plats.

Musik

Vid tävlingar i truppgymnastik väljer det tävlande laget vilken musik som ska spelas när laget utför sina varv. Det är vanligt att välja olika låtar för de olika grenarna. Vi tillåter på text i musiken men inget stötande.

Musiken laddas upp på tävlingsdriven, länk kommer finnas i PM2.

PM2

Skickas ut 3 veckor innan tävling.

Anmälan

Anmälan stänger 20 oktober. Anmälan är bindande. Anmäl lag och domare på tyresogymnastiken.se.

Frågor? Maila oss på tavling@tyresogymnastiken.se

Varmt Välkomna!