

Inbjudan: Rikskampen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Eskilstuna gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till rikskampen lördag den 9 maj 2026 i Eskilstuna.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Svenska stegserierna steg 5 & steg 6

Information

Rikskampen är en lagtävling för steg 5 och 6. Alla i regionen är med i regionslaget och de 3 högsta resultaten per gren räknas in i lagpoängen. Mer information finns längre ner under rubriken tävlingsregler.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Åsa Ekdahl

info@eskilstunagf.se

Föreningskansliet

<https://www.eskilstunagf.se/start/?ID=366033>
0722316625,
info@eskilstunagf.se

Viktiga datum

29 mars	Anmälan till tävlingen stänger
17 april	PM 1 går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
1 maj	Deadline för inlämning av musik

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 29 mars.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.

Tävlingshall

Vilstahallen Eskilstuna, Eskilstuna Gymnastikförening Vilsta Sport & Fritidscenter,
Vasavägen 81, 633 58 Eskilstuna

Tävlingshallen är bredvid gymnastikhallen, uppvärmning sker i träningshall och tävlingshall

Redskap

Hopp: Gymnova, satsbrädor Spieth

Barr: Gymnova och Jansen Fritzen

Bom: Gymnova och Spieth

Fristående: Spieth

Preliminära tider

Tävlingshallen öppnar	12:00
Ledarmöte	12:40-12:45
Domarmöte	12:50
Fri uppvärmning	12:00-13:00
Schemalagt förträning	13:00-14:40
Defilering	14:50
Tävling	15:00-18:00
Prisutdelning	18:00-

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Musik

Friståendemusiken mailas till event@eskilstunagf.se senast den fredag 1 maj.

Märk musiken med: namn, förening samt tävlingssteg.

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Laget belönas med guld-, silver- och bronsmedalj, resterande delar på fjärde plats.

Logi

Vilsta sporthotell

<https://www.vilstasporthotell.se/> Tel 016-51 30 80

632 29 Eskilstuna, info@vilstasporthotel.se

Domare

Gymnastikförbundet tar ut D1 i samtliga redskap vid Rikskampen. Deltagande föreningar anmäler en domare med lägst steg 2-utbildning per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster, och det är tillåtet att dela domare inom regionen.

Avgift för saknad domare är 4 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT



tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT



VERA
Sport

Scandic