

Inbjudan: Nordfemman Blå Öppen klass 13 år och äldre

Truppgymnastik

Hudiksvalls Gymnastikförening och Gymnastikförbundet Uppsvenska hälsar er välkomna till Nordfemman Blå Öppen klass 13 år och äldre den 17 till 18 oktober 2026 i Hudiksvall.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Olivia Svedén 072-507 11 19 tavling@hudikgympan.nu	www.hudikgympan.nu 070-525 39 90 info@hudikgympan.nu

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

17 augusti	Anmälan till tävlingen stänger
vecka 35	PM1 går ut, inklusive preliminärt tidschema och lottad startordning samt beställningsbilaga av mat och logi i skolsal.
13 september	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi och kläder
vecka 39	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 17 augusti.

Tävlingshall

Oilquick arena, Håstaholmen 1, 824 44 Hudiksvall.

Från Hudiksvalls C är det en promenad på 20 minuter. Från tågstationen är det en promenad på ca 15 minuter alt buss 1/21/28/53 från Hudiksvalls Station till Hållplatsen Åvik. Biljetter köps enklast i appen "Xtrafik" eller med betalkort ombord på bussen.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgift vid tävlingar i trupp gymnastik är 3 000 kr/trupp. Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening efter att tävlingen genomförts av Hudiksvalls Gymnastikförening.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla trupper oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per trupp. Mer information om betalning kommer i PM1.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Läroverket och Håsta skolan

Logi i skolsal kommer att erbjudas på Läroverket som ligger 1,2 km från hallen vilket innebär en promenad på ca 10 minuter, samt Håstaskolan som ligger 1,1 km från hallen.

Mer information om beställning av kost (inklusive specialkost), logi och eventuella entrébiljetter kommer i PM1.

Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

- Best Western Hotell Hudik - Bokning sker via telefon direkt till hotellet på 0650-54 10 00 eller via mail på info@hotellhudik.se. Nämn #HG1026 vid bokning.
- Strandpiren - Ange koden Nordfemman Blå för reducerade priser vid bokning.
- Quality Hotel Statt

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till tavling@hudikgympan.nu.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Varmt välkomna!