

# PM2: SM-veckan

## Hopprep

I sommar samlar vi kvinnlig och manlig artistisk gymnastik, hopprep och trampolin på SM-veckan i Västerås. Dessutom kommer SM i parkour att genomföras utomhus under veckan. Totalt genomförs svenska mästerskap för 28 idrotter på SM-veckan 2024, som arrangeras av Riksidrottsförbundet och SVT tillsammans med värdstaden Västerås.

**Kämpinge GF tillsammans med Västerås GF och Gymnastikförbundet hälsar er varmt välkomna!**

Mer information kan fås genom:

### Hopprep

Kajsa Murmark  
[kajsa.murmark@kampinge.com](mailto:kajsa.murmark@kampinge.com)  
070-941 45 46

### Västerås GF

[www.vgf.se](http://www.vgf.se)  
[kansliet@vgf.nu](mailto:kansliet@vgf.nu)  
021-138494

## Viktiga datum

7 juni	Sista dag att för betalning av kost
8 juni	Sista dag för att skicka in foto och svara på frågor till programbladet
9 juni	Sista dag att beställa SM-kollektionen från Vera Sport
Vecka 23	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
16 juni	Deadline för inlämning av musik

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift. Beställningar är bindande.*



## Tävlingshall

Västerås Arena, Vasagatan 89, 722 23 Västerås.

Så här tar du dig med buss till Västerås Arena från Centrala Västerås:  
Busslinje 2 (mot Norra Gryta) eller busslinje 6 (mot Rönaby)  
Hållplatsen heter **Rocklunda N** där ni ska kliva av.

## Förträning och tävlingstider

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till [hopprep@gymnastik.se](mailto:hopprep@gymnastik.se).

## Tävlings- och träningstider

Tävlingarna genomförs i C-hallen, träning och uppvärmning genomförs i B-hallen.

### Onsdag 26 juni - Lagtävlingar

09:00-09:55	Uppvärmning
09:15	Domarmöte
09:30	Ledarmöte
10:00	Defilering
10:15	Tävlingsstart snabbhet lag
11:15	Single Rope Pair Freestyle (SRPF)
12:00-13:00	Lunch
13:30	Single Rope Team Freestyle (SRTF)
14:15	Double Dutch Single Freestyle (DDSF)
15:00	Double Dutch Pair Freestyle (DDPF)
15:45	Wheel
Ca 16:15	Prisutdelning

### Torsdag 27 juni - Individuella tävlingar

08:45-09:30	Uppvärmning
09:30	Tävlingsstart snabbhet individuellt
10:45	Single Rope Individual Freestyle (SRIF) – JSM
11:30-12:30	Lunch
13:00	Single Rope Individual Freestyle (SRIF) – SM
Ca 14:30	Prisutdelning

## Förträningsschema

Det finns möjlighet till förträning i tävlingshallen (C-hallen) under eftermiddagen tisdagen den 25 juni. Förträningen är öppen för alla som ska tävla i hopprep under SM-veckan.

## Startordning

Se bilaga.

## Musik

Tävlingsmusiken ska laddas upp via Google Drive. Här är länken för musikuppladdning:  
[https://drive.google.com/drive/folders/1vNiXvfvQAik\\_qUYw\\_JmuFZxCL6ahHY\\_w?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1vNiXvfvQAik_qUYw_JmuFZxCL6ahHY_w?usp=sharing)

**Namnge filerna för lagtävlingarna enligt följande:**

Startnummer\_Tävlingsgren\_Lagnamn\_ Tävlingsklass (t.ex. 14\_SRTF\_Tranås2\_JSM))

## Namnge filerna för de individuella freestylarna enligt följande:

Startnummer\_Namn\_Förening\_Tävlingsklass (t.ex. 4\_Sara Nilsson\_GF Hoppet\_SM).

## Ackreditering

Att vara ackrediterad innebär att vara registrerad som deltagare i tävlingen; som föreningsansvarig, tävlande gymnast, ledare eller domare. Deltagarkort och måltidskuponer hämtas av respektive förening vid ankomst till tävlingshallen enligt överenskommelse med arrangerande förening.

**Informationscentralen i Västerås Arena är öppen:**

**Tisdag 25 juni klockan 18:00-19:00**

**Onsdag 26 juni klockan 09:30-10:30**

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

*Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

Alla ackrediterade deltagare, ledare och domare erhåller ett deltagarkort. Deltagarkortet ger tillträde till tävlings- och träningshallar samt fri entré till samtliga tävlingar under SM-veckan. Kortet ska kunna uppvisas på begäran. Bär det alltid med dig!

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst som är på Västerås Arena.

## Digitalt programblad

Gymnastikförbundet kommer att göra ett digitalt programblad till SM-veckan där vi bland annat kommer ha ett avsnitt om deltagande gymnaster med information och bild. Därför vill vi att alla gymnaster fyller i detta [formulär](#) och svarar på tre frågor senast den 8 juni.

## Boende

Alla hoppare kommer bo på:  
Friluftscenret Aktivt Uteliv Björnögården  
Björnövägen  
723 48 Västerås

För ca 900 kr ingår 2 natters logi, frukost den 26 och 27 juni och middag den 25 och 26 juni.

Separat mail om boendet kommer den 10 juni.

För frågor kring boendet kontakta Ann Nordin [ann.nordin@kulann.com](mailto:ann.nordin@kulann.com).

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/hopp/rep/regler/tavlingsbestammelser-regionalt-nationellt-och-internationellt>. Eventuella frågor hänvisas till [hopp@gymnastik.se](mailto:hopp@gymnastik.se).

*Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

## Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Kajsa Murmark

Tävlingsledare: Kajsa Murmark

Huvuddomare: Liv Murmark

## Domare

Domare tillsätts av hopprens-kommittén. Uttagna domare ska vara på plats till domarmötet på onsdagen den 26 juni kl. 09:15 i tävlingshallen. Logi är reserverat för domare på Friluftscentret Aktivt Uteliv Björnögården. Kämpinge GF som arrangör står för mat och logi för domarna.

## Resultat

Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

## Strykningar

Eventuella strykningar görs i tävlingsanmälningssystemet - <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se/>.

Efter sista anmälningdatum skall strykningar även meddelas via mail till [hopprep@gymnastik.se](mailto:hopprep@gymnastik.se).

## Klädbeställning

Kläder från gymnastik-SM:s klädkollektion beställs via Vera Sport på länken -

<https://www.verasport.se/eventklader/sm-veckan-gymnastik-2024/>. Sista dag att beställa SM-kollektionen är den 9 juni.

## Matbeställning

### I Västerås GF:s regi

Vi erbjuder tävlande gymnaster, ledare och domare möjlighet att beställa mat via Västerås Gymnastikförening. Respektive förening fyller i och skickar in beställningsblanketten till [smveckan@vgf.nu](mailto:smveckan@vgf.nu) senast den 2 juni. Maten äts i samma byggnad som tävlingshallen.

Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/förening. Se bilaga 3.

Följande måltider går att beställa:

<b>Onsdag</b>	Lunch 11:00-13:00 Middag 16:00-18:00	Lasagne Kebabpytt
<b>Torsdag</b>	Lunch 11:00-13:00 Middag 16:00-18:00	Köttbullar med potatis och gräddsås Pasta Carbonara

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och ska beställas i förväg på beställningsblanketten.

Lunch 120 kr

Middag 120 kr

## Betalning

Faktura på startavgifter och boende skickas av Kämpinge GF efter tävlingens genomförande och betalas med 10 dagars netto. Faktura på matbeställning skickas av Västerås GF och ska vara betalt senast den 8 juni.

## Livestreaming och SVT-sändning

Samtliga tävlingar, undantaget det som sänds på SVT, livestreamas via Gympabubblan Play:  
<https://www.gympabubblanplay.se/>.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Publik och inträde

Biljettförsäljningen till gymnastiktävlingarna under SM-veckan är öppen - <https://events.magnetevents.com/Event/sm-gymnastik-56484/>. Biljetterna är onummerade. Det kommer också att finnas sektioner med gratis inträde, i mån av plats. Du kan köpa din/a biljett/er online samt i entrén.

## Cafeteria

Cafeterian finner ni till vänster innanför entrén. Där kommer att finnas fika och lättare måltidsalternativ.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

## Frågor och funderingar?

Du hittar löpande uppdateringar via <https://www.gymnastik.se/> – Tävling – Mästerskap 2024 – SM-veckan 2024. Du kan också kontakta oss via [hopprep@gymnastik.se](mailto:hopprep@gymnastik.se).

Gymnastiken på SM-veckan 2024		
<b>Tisdag 25 juni</b>	<b>Hopprep</b> – Möjlighet till förträning <b>Trampolin &amp; DMT</b> – Förträning 16:00-19:00	Västerås Arena C-hallen Västerås Arena A-hallen
<b>Onsdag 26 juni</b>	<b>Hopprep</b> – Lagtävlingar <b>Trampolin &amp; DMT</b> – Kval 13:00-16:30	Västerås Arena C-hallen Västerås Arena A-hallen
<b>Torsdag 27 juni</b>	<b>Hopprep</b> – Individuella tävlingar <b>Trampolin &amp; DMT</b> – Finaler 09:30-11:30	Västerås Arena C-hallen Västerås Arena A-hallen
<b>Fredag 28 juni</b>	<b>Artistisk gymnastik</b> – Förträning <i>eftermiddag/tidig kväll</i>	Västerås Arena A-hallen
<b>Lördag 29 juni</b>	<b>Artistisk gymnastik</b> – Mångkamp (förmiddag juniorer, eftermiddag seniorer) <b>Parkour</b> – Tävling	Västerås Arena A-hallen  Lögarängen (bredvid skateparken)
<b>Söndag 30 juni</b>	<b>Artistisk gymnastik</b> – Grenfinaler	Västerås Arena A-hallen

## Västerås Cityfestival

Parallellt med SM-veckan genomförs [Västerås Cityfestival!](#) Majoriteten av evenemangen har fri entré. Detta gör att det kan vara hög musik i centrala delar av staden under kvällstid!

## Bilagor

- Bilaga 1 – Startordning
- Bilaga 2 – Tidsschema (i ett separat dokument)
- Bilaga 2 – Matbeställning

## Slutligen...

..önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

## Varmt välkomna!



---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**