

# PM: Riksmästerskapen USM, JSM & SM

## Aerobic gymnastics

Västerås Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksmästerskapen, USM, JSM och SM den 25 maj 2024 i Västerås.

### Tävlingsklasser

#### USM, JSM & SM:

Individuell dam  
Ungdom 13-14 år  
Junior 15-17 år  
Senior 18 år och äldre

*Observera att SM-tävlingarna bedöms enligt CoP. Gymnaster på steg 4-5 kan tävla USM och det är de gymnaster som har kvalificerat sig som kan tävla JSM och SM.*

#### Riksmästerskapen - Open A

Individuell dam/ Par/ Trio  
Ungdom 13-14 år  
Junior 15-17 år  
Senior 18 år och äldre

### Information

#### Tävlingsledare

Marius Gavriloaie  
072-93 82 98  
[marius@vgf.nu](mailto:marius@vgf.nu)

#### Västerås Gymnastikförening

021-13 84 94  
[kansliet@vgf.nu](mailto:kansliet@vgf.nu)

### Viktiga datum

16 maj Sista dag att skicka in beställning för kost  
19 maj Deadline för musikuppladdning i SES - Tariff

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.  
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

## Tävlingshall

Bellevuestadion, Slånärsgratan 2, 722 23 VÄSTERÅS

Så här kommer du till VGF-hallen, Bellevuestadion med buss från Centralen.  
Busslinje 2 (mot Norra Gryta) eller busslinje 6 (mot Rönnby)  
Hållplatsen vid Bellevuestadion heter Apalby.

## Tävlingsgolv

Tävlingen kommer utföras på Gymnova golv (ID 663).

**Obs, endast skor med vit sula får användas på tävlingen!**

## Tävlings- och träningstider

Domarmöte: 11.00-12.00

Ledarmöte: 12.00-12.15

Förträning: 10.30-11.40

Defileringssträning: 12.00-12.15

Defilering: 12.45

Starttid för tävlingen: 12.55

Sluttid för tävlingen/tävlingarna: 14.55

Prisutdelning: 15.15

Föreningsmöte - kommande verksamhet: 16.00-17.00

1-2 representanter från varje förening

## Förträningsschema

FÖRENING	TID
Västerås Gymnastikförening	10.30 - 10.38
Vänersborgs Gymnastikförening	10.38 - 10.48
Hyllie Gymnastikförening	10.48 - 11.08
Trelleborg Gymnastics & Dance Club	11.08 - 11.40

## Startordning

Se bifogade filer.

## Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den 11 maj och söndagen den 19 maj.

*Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [aerobic@gymnastik.se](mailto:aerobic@gymnastik.se).*

## Entré

Swisha valfritt belopp på plats.

## Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se>

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteentsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

## Cafeteria

Fika finns att köpa på plats i byggnaden.

## Mat

Beställningsformulär finns bifogat, glöm ej beställa mat till domare.

Beställning ska göra senast senast 16 maj.

Ica Kvantum ligger ca 1,4 km från tävlingshallen.

## Logi

Västerås:

- **Goodmorning Hotell** (160m bort från hallen) - hotell med övernattnig i rum för upp till 3 personer. Frukost ingår. Vid bokning ange "Västerås Gymnastikförening" för rabatterat pris.  
Tel: 021-120220, mail: [bokning.vasteras@gmorninghotels.se](mailto:bokning.vasteras@gmorninghotels.se) I [Hemsida](#)
- **Rocklunda Stugby** (550m bort från hallen)- boende i stuga med 8 sängplatser, toalett, dusch samt pentry. Boka vi denna länk - Ange rabattkod **rs-vgf** så får ni 10% rabatt på bokningen: [Hemsida](#)
- **Tunby Scoutgård**- boende på golv, medtag egen madrass/sängkläder/sovsäck  
Länk för att skicka bokningsförfrågan/anmäla: [Hemsida](#)

## Domare

Domarmöte genomförs den 25 maj klockan 11.00 i klubbbrummet på våning 1 (vid entrén vid VGF kansliet uppför trappan).

### Lista på domare som dömer:

Maria Qvarfort  
Hayley Brice-Nicolson  
Corina Constantin  
Pernilla Jönsson  
Elin Rye Kiel  
Alexandra Sommer-Hultén  
Ullakarin Othzen

## Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Marie Andersson, nationell samordnare

Tävlingsledare: Marius Gavrioloaie

Huvuddomare: Maria Qvarfort

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [aerobic@gymnastik.se](mailto:aerobic@gymnastik.se).

*Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

*Ansvarig ledare ska styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

**Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.**

## Slutligen...

**Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

## Varmt välkomna!



————— Våra huvudsponsorer —————

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

————— Våra sponsorer —————

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**