



3 – 4 maj 2025

INBJUDAN

PM 1



Välkommen till Trollbäckscupen i Tyresöhallen!

Vi vill hälsa er varmt välkomna till Gymnastikklubben Trollbäckens föreningstävling våren 2025!

Tävlingen är uppdelad i tre olika grencuper; Mattacupen, Hoppcupen och Fristående cupen, samt en totaltcup för de lag som ställt upp i alla tre grenarna. Ni väljer själva om ni vill delta i en, två eller alla tre grencuperna. På tävlingen har vi följande klasser: **Nivå 6, Nivå 7 äldre, Nivå 7 yngre, Nivå 8 äldre, Nivå 8 yngre, Nivå 9.** Vi reserverar oss för att slå ihop äldre + yngre om det inte är tillräckligt många anmälda lag i respektive åldersklass. Tävlingen är öppen för flick-, pojk- och mix-lag men vi kommer inte att ha separata flick- och pojkklasser. Det kommer endast vara öppna klasser på denna tävling.

Tävlingsdatum: 3 – 4 maj 2025

Tävlingsanmälan: Sista anmälningsdag är söndag den 30e mars.

Tävlingsplats: Tyresöhallen vid Nyboda skola, Pluggvägen 2.

PM2: Skickas ut till alla anmälda lag senast 2 veckor innan tävling.

Kontakt: Har ni frågor vänder ni er till tavling@gktrollbacken.se.

ANMÄLAN

Anmälningsformulär för lag och domare finns på vår hemsida www.gktrollbacken.se under Arrangemang/Trollbäckscupen. För att anmälan ska vara komplett behöver både anmälan för lag och domare vara inskicka innan sista anmälningsdag passerat. Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr. Vi kan endast ta emot ett begränsat antal lag så det är först till kvarn som gäller!

ANMÄLNINGSavgift

Anmälningsavgiften är 1400 kr per lag och i den avgiften är ni berättigade att tävla i en valfri grencup. Vill ni delta i flera grenar tillkommer 300 kr per grencup upp till totalt max fyra grencuper. Därefter räknas en femte grencup som en ny anmälan och debiteras med 1400 kr. Avgiften faktureras efter genomförd tävling. Avansanmälan kan göras kostnadsfritt fram till och med sista anmälningsdag. Vid en sen anmälan tillkommer en administrativ kostnad på 500 kr.

DOMARE

Anmälan av domare görs i samband med laganmälan. Varje lag anmäler en utbildad domare enligt tabell:

1-4 starter /klass - en domare

5-8 starter /klass - två domare

9-12 starter /klass - tre domare

För GKT-Sexan, Sjuan, Åttan och Nian krävs att anmäld domare har minst utbildning steg 1. Lag utan domare debiteras en avgift på 2000 kr, detta gäller även om anmäld domare inte kommer till sitt domarpass. Utbildad domare steg 2 eller högre får ett arvode på 500 kr/klass och steg 1 utbildad domare får 200 kr/klass.



MUSIK

Varje lag ska skicka in sin musik som MP3-/MP4-fil till tavling@gktrollbacken.se senast **fredag 18 april**. **OBS! Märk filen med *Startnummer Klass Förening Lagnamn Redskap***. En enskild fil för varje lag, även om två lag har samma musik. Startnummer hittar du i startlistan publicerad på vår hemsida. Musiken ska vara utan sång enligt bedömningsreglementet.

LICENS

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens, vilket intygas av ansvarig ledare vid anmälan. Även ledare måste ha giltig licens för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets Riktlinjer.

TRUPPEN

Denna tävling har endast öppna klasser. Gymnasterna får endast tävla i ett lag och i en klass. Maxantalet per tävlande lag är 20 gymnaster, det är OK att vara fler än 20 gymnaster i laget för anmälan men endast 20 gymnaster får delta per varv, annars hänvisar vi till att dela upp laget i två lag. Åldersdispens ges till max tre gymnaster med en åldersskillnad på ett år.

BEDÖMNING

Samtliga klasser kommer att följa de [regionala tävlingsregler samt bedömningsreglemente](#) för respektive nivå med undantag för maxantalet är 20 gymnaster per varv.

PRISUTDELNING

Prisutdelningen sker i direkt anslutning till avslutad klass. Samtliga klasser under Trollbäckscuperna kommer att följa [Gymnastikförbundet rekommendationer kring resultat och prisutdelning](#).

För de lag som anmält flera friståndestarter kommer följande att göras vid medaljsplacering: i grencupen kommer den valör som är "högst" att räknas och hela laget är välkomna upp att ta en medalj och inte endast det faktiska laget som utförde friståndet, i totalcupen är det poängen för laget som är anmält till totalcupen som räknas med i totalen.

REDSKAP

Tumbling LEG, mattvåder x 2st, klossar 2 meter x 6st, Skoltrampett, Eurotramp STD mjuk, Eurotramp Open-End, Dorado 32, Eurogym 36, Dorado 36, lång och kort plint, stratumbräda, vippbräda och Pegasus.

Det är tillåtet att ta med egen trampett men då måste den finnas på plats till förträningstart för den klassen som trampetten ska användas i.