

Inbjudan: Juniorcupen och Rikscupen 2024

Kvinnlig artistisk gymnastik

Gk Motus Salto och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Juniorcupen och Rikscupen den 26 oktober 2024 i Malmö.

Tävlingsklasser

Juniorcupen, CoP 2022–2024 (juniorregler)

Rikscupen, Svenska Stegserierna steg 7–10

Information

Juniorcupen

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampsresultatet
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

Rikscupen

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampsresultatet
- Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag över alla steg. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Sofie Malmborg
0709-555114
sofie.malmborg@motussalto.com

Föreningskansliet/annan instans

www.motussalto.com
0707-958055
info@motussalto.com

Viktiga datum

14 september Anmälan till tävlingen stänger
vecka 40 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
13 oktober Deadline för inlämning av musik/Deadline för musikuppladdning (Tariff)

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 15 september.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff senast den 13 oktober, mer information i PM.

Preliminära tider

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Juniorcupen

Generell uppvärmning 09:00-09:30

Ledarmöte 09:15

Domarmöte 09:30

Schemalagd uppvärmning 09:30-10:30

Tävlingsstart 10:40

Prisutdelning ca. 13:20

Rikscupen

Generell uppvärmning 14:00

Ledarmöte 14:15

Domarmöte 14:30

Schemalagd uppvärmning 14:30-15:30

Tävlingsstart 15:40

Prisutdelning ca. 19:00

Tävlingshall

Sofielunds Idrottshus, Lantmannagatan 22, 214 44 Malmö

Redskap

Hopp: Hoppbord – Gymnova (ev. Janssen Fritsen), Satsbrädor – Spieth / Gymnova

Barr: Gymnova

Bom: Spieth

Fristående: Spieth

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultatshantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

På **Sjuan till Tian** Aktiva och ledare ska delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

Mat

Det kommer finnas ett café i tävlingshallen med försäljning av fika och enklare mat.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

Scandic Malmö City, Kaptensgatan 1, 211 41 Malmö

Scandic St Jörgen, Stora Nygatan 35, 211 37 Malmö

Scandic Triangeln, Triangeln 2, 211 43 Malmö

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 4-tal gymnaster till Rikscupen.

Gymnastikförbundet tar ut D1-domare i varje redskap till Rikscupen.

Gymnastikförbundet tar ut samtliga domare till tävlingarna Juniorcupen.

Avgift för saknad domare är 3 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM

PM skickas ut via mejl och läggs upp på hemsidan tre veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic