

# PM: Svenska Cupen 2

## Aerobic gymnastics

Perform Aerobic Gymnastics Club och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Svenska Cupen 2 den 3 maj 2025 i Staffanstorp.

### Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

#### Tävlingsklasser

Open A: Individuell dam/Par/Trio

- Senior 18 år och äldre
- Junior 15–17 år
- Ungdom 13-14 år

#### Information

Välkomna till andra delen av Svenska Cupen i Staffanstorp. Mer information kan fås genom:

##### Tävlingsledare

Maria Qvarfort  
0708-679555  
maria@perform-aerobic.se

##### Föreningsinformation

[www.perform-aerobic.se](http://www.perform-aerobic.se)

#### Viktiga datum

13 april	Sista dag att skicka in beställning för kost (endast domare)
Vecka 13	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
27 april	Deadline för musikuppladdning i SES – Tariff

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

## Tävlingshall

Bråhögshallen, Skolgatan 5, 245 31 Staffanstorp. Det finns busshållplats ca 500 m från tävlingshallen. Från Lund C kan man ta buss 166 och från Malmö C buss 177 eller 172 och från Södervärn 174.

## Tävlingsgolv

Tävlingen kommer utföras på Gymnova golv (ID 663).

**Obs, endast skor med vit sula får användas på tävlingen!**

## Tränings- och tävlingstider

Kl. 11:45-12:00 - Ledarmöte

Kl. 12:00-13:30 - Domarmöte

Kl. 12:00-13:30 - Förträning

Kl. 13:20-13:30 - Defileringssträning

Kl. 13:30-14:00 - Open Floor

Kl. 14:30 - Tävlingsstart (med defileringssträning)

Kl. 17:00 - Prisutdelning

## Förträningsschema

Kl. 12:00 - Perform Aerobic GC

Kl. 12:05 - Trelleborg Gymnastics & Dance

Kl. 12:30 - Hyllie GF

Kl. 12:50 - Vänersborg GF

Kl. 13:05 - Ale Aerobic och Dansstudio

Kl. 13:15 - Västerås GF

Kl. 13:20 - Defileringssträning

Kl. 13:30-14:00 - Open Floor

## Startordning

Se bifogad startlista.

## Musik

Musik laddas upp i Sport Event Systems - Tariff under tidsperioden lördagen den 20 april och söndagen den 27 april. Logga in via - <https://tariff.sporteventsystems.se/user/Login>.

*Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [aerobic@gymnastik.se](mailto:aerobic@gymnastik.se).*

## Mat

Det finns flera olika matställen 300-500 meter från hallen. Ica Supermarket ligger ca 350 meter från hallen. Det kommer finnas fika och enklare mat att köpa på plats. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

## Logi

I Staffanstorp finns hotell på vårt Gästis <https://staffanstorpsgastis.se> ca 900 meter från hallen.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här - <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

## Entré

50 kr för alla över 12 år.

## Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Domare

Domarmöte genomförs den 3 maj klockan 12:00 Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Maria Qvarfort

Vera Brice-Nicolson

UllaKarin Otzén

Ella Hartman Petersen

## Information från Gymnastikförbundet:

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/aerobic-gymnastics/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [aerobic@gymnastik.se](mailto:aerobic@gymnastik.se).

*Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

### Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens via Tydliga.

*Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

## Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

**Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.**

**Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

**Varmt välkomna!**



————— Våra huvudsponsorer —————

**CRAFT** 

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

————— Våra sponsorer —————

**UNISPORT** 

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**