

# Inbjudan: Rikskampen

## Kvinnlig artistisk gymnastik

Västerås Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikskampen den 11 maj 2024 i Västerås.

Rikskampen Camp 11-12 maj se längst ner.

### Tävlingsklasser

Steg 5 & 6

### Information

Rikskampen är en lagtävling för steg 5 & 6. Alla i regionen är med i regionslaget och det 3 högsta resultaten per gren räknas in i lagpoängen. Mer information finns längre ner under rubriken tävlingsregler.

Christer Andersson

070-309 7050

crip@vgf.nu

Västerås Gymnastikförening

<https://www.vgf.nu>

021-138494

kansliet@vgf.nu

### Viktiga datum

- 31 mars: Anmälan till tävlingen stänger
- 17 mars: Sista dag att skicka in anmälan till det lägret. (Max 85 gymnaster)
- Vecka 16: PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
- 26 april: Deadline för inlämning av musik/Deadline för musikuppladdning (Tariff)

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 31 mars.

*Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 600 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling. Därutöver ger arrangören rätt att ta ut en administrativ avgift om 100 kr/gymnast, som faktureras tillsammans med anmälningsavgiften.*

## Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff senast den 26 april. Namnge filen med namn och förening.

## Preliminära tider

### Tävlings- och träningstider

8:50	Tränarmöte subdivision 1
9:00-9:20	Generell uppvärmning subdivision 1
9:30	Domarmöte
9:20-10:20	Schemalagd förträning subdivision 1
10:30	Indefilering subdivision 1
10:35-13:00	Tävling subdivision 1
13:10	Tränarmöte subdivision 2
13:20-13:40	Generell uppvärmning subdivision 2
13:40-14:40	Schemalagd förträning subdivision 2
14:50	Indefilering subdivision 2
14:55-17:25	Tävling subdivision 2
17:30	Prisutdelning
18:00	Gemensamt aktivitet/läger lördagskväll + söndag fram till lunch, separat anmälan krävs. Fört till kvarn vi har bara 85 platser för gymnaster.

**Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.**

## Tävlingshall

VGF-hallen, Bellevuestadion

Slånärgatan 2

72223 Västerås

**3 Bussar** tar dig Bellevue från centralen/centrum.

Man kliver av vid busshållplats **Apalby**

Buss 2 mot Önsta gryta, Buss 6 mot Rönnby eller buss 21 mot Skultuna.

## Redskap

Alla redskap är Gymnova

Hopp med häst utförs till hård MD grop.

## Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

### Svenska Stegserierna

Steg 5-6

Aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer av valörerna guld, silver eller brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

## Entré

Vuxen 150kr

Barn 2-16 år 75kr

## Cafeteria

Lättare förtäring finns att köpa i cafeterian på Bellevuestadion.

## Mat

*Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

## För Logi rekommenderar vi dessa alternativ fredag-lördag.

Rocklunda Stugby - boende i stuga med 8 sängplatser, toalett, dusch samt pentry.

Boka vi denna länk - Ange rabattkod rs-vgf så får ni 10% rabatt på bokningen:

<https://online.bookvis.it.com/accommodation/list?channelId=a fca9ccd-7e2b-48c0-880a-eeb56d649333>

Goodmorning Hotell - hotell med övernattnig i rum för upp till 3 personer. Frukost ingår.

Vid bokning ange "Västerås Gymnastikförening" för rabatterat pris.

Mail: [bokning.vasteras@gmorninghotels.se](mailto:bokning.vasteras@gmorninghotels.se)

Tel: 021-120220

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Domare

Gymnastikförbundet tar ut D1 i samtliga redskap vid Rikskampen. Deltagande föreningar anmäler en domare med lägst steg 2-utbildning per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster, och det är tillåtet att dela domare inom regionen.

Avgift för saknad domare är 4 000 kr/domare och faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Då antalet domare föregående år blev allt för många kommer vi denna gång att lotta vilka som tar med domare. Detta görs så fort vi fått in alla anmälningar.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se).

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs  
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## PM

PM skickas ut via mail och läggs upp på hemsidan tre veckor innan tävlingen.

### **”Rikskampen Camp” separat anmälan.**

Den 11-12 kommer Västerås Gymnastikförening att arrangera ”Rikskampen Camp”

Tanken är inte att vi ska mata på svårigheter utan helt enkelt att ha kul och lära känna varandra samtidigt som vi gör det vi älskar mest i trevligt sällskap av nya kompisar.

För att lägret ska bli genomförbart med bra träning så sätter vi ett maxantal på 85 gymnaster, så först till kvarn för att boka plats.

Mer info i separat brev.

Anmälan: <https://events.magnetevents.com/Event/rikskampen-camp-2024-56878/>

**Varmt välkomna till Västerås!**



---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**