

# PM1:

Rikstvåan 13 år och äldre

Dam – Öppen – Herr

Truppgymnastik

IK EskilstunaGymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till  
Rikstvåan 13 år och äldre den 1-2 juni 2024 i Eskilstuna.

## RIKSTVÅAN DAM | ÖPPEN | HERR 13 ÅR & ÄLDRE ESKILSTUNA 2024

Mer information kan fås genom:

### Tävlingsledare

Isabella Primell  
072 518 80 08  
[isabella@ikeg.se](mailto:isabella@ikeg.se)

### Föreningskansliet

[www.ikeg.se](http://www.ikeg.se)  
016 51 51 51  
[info@ikeg.se](mailto:info@ikeg.se)

### Viktiga datum

- 3 april — Efteranmälan till tävlingen stänger
- 30 april Sista dag att skicka in beställning för kost och logi.
- 5 maj Sista dag att skicka in beställning för kläder
- 26 maj Sista dag för betalning
- Vecka 19 PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
- 26 maj Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
- 1 juni Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar nogga.  
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



# Tävlingshall

Volvo CE Arena  
Arenatorget 1  
633 61 Eskilstuna

Så här kommer du till Volvo CE Arena:

<https://maps.app.goo.gl/NVaDm7x1dLqBdEHt5>

## Förträning och tävlingstider

Se gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

### Preliminärt tidsschema

#### Fredag 31/5

*Rikstävnan Dam & Öppen 13 år och äldre:*

Kl. 17.45-21.00

Förträning – Känna på redskapen i tävlingshallen 5 min / redskap.

#### Lördag 1 juni

*Pool 1 – Dam 13 år och äldre*

Kl. 08.40

Ledarsamling

Kl. 09.00

Förträning

Kl. 09.20

Tävlingsstart

Kl. 11.05

Pool slut

*Pool 2 – Dam 13 år och äldre*

Kl. 11.45

Ledarsamling

Kl. 12:10

Förträning

Kl. 12.30

Tävlingsstart

Kl. 14.15

Pool slut

*Pool 1 – Öppen 13 år och äldre*

Kl. 14.30

Ledarsamling

Kl. 15.00

Förträning

Kl. 15.20

Tävlingsstart

Kl. 16.45

Pool slut

*Pool 2 – Öppen 13 år och äldre*

Kl. 17.00

Ledarsamling

Kl. 17.25

Förträning

Kl. 17.45

Tävlingsstart

Kl. 19.20

Pool slut

*Rikstävnan Herr 13 år och äldre:*

Kl. 16.50-17.25

Förträning – Känna på redskapen i tävlingshallen 5 min / redskap.

*Final 1 – Dam / Herr 13 år och äldre*

Kl. 09.10

Ledarsamling

Kl. 09.30

Förträning

Kl. 09.50

Tävlingsstart

Kl. 11.40

Final slut

Kl. ca 11.45

Prisutdelning

*Final 2 – Öppen 13 år och äldre*

Kl. 12.10

Ledarsamling

Kl. 12.35

Förträning

Kl. 13.00

Tävlingsstart

Kl. 14.40

Final slut

Kl. ca 14.45

Prisutdelning

## “EM-upplägg”

Hela helgens tävling kommer att genomföras med s.k. EM-upplägg. Det blir ett första test av att genomföra en tävling med detta upplägg i Sverige, ett test som vi ser fram emot att göra! Som vanligt när något genomförs för första gången kommer detta kräva att vi alla är lite extra på tårna och tar ansvar för att sätta oss in i hur upplägget går till och säkerställa att laget är på rätt ställe vid rätt tidpunkt under förträning och tävling så att tävlingen flyter på som tänkt.

Kort beskrivet innebär ett EM-upplägg att förträning och tävling pågår parallellt i två hallar med likadana redskap. Förträningen i första redskapet sker i förträningshallen, därefter går laget direkt till tävlingshallen och 10 min senare är det dags att tävla på samma redskap. Därefter följer förträning i redskap två ca. 15 min senare följt av tävling i det redskapet och motsvarande för sista redskapet. För att gymnasterna ska ha fått känna på tävlingshallen genomförs en kortare förträning med 5 min/redskap på fredag kväll för dam och öppen och under lördagen för herrklassen.

Vi rekommenderar att ni som lag tränar på att köra igenom på detta sätt i era förberedelser inför tävlingen eftersom tempot under hela tävlingen är mycket högre jämfört med en vanlig tävling.

## Anmälda lag

Se bilaga 1.

## Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 30 april. Mailas till [isabella@ikeg.se](mailto:isabella@ikeg.se).

Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 (*Information om kost, logi, klädförsäljning, i PM1*).

Deltagarkort hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

**Informationscentralen i Volvo CE Arena är öppen:**

**Fredag 31 maj klockan 17.00-20.00**

**Lördag 1 juni klockan 07.00-20.00**

**Söndag 2 juni klockan 08.00-13.00**

## Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2

## Kost

### I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

|               |                 |          |                                   |
|---------------|-----------------|----------|-----------------------------------|
| <b>Fredag</b> | kl. 17:00-20:00 | Middag   | Köttbullar, kokt potatis med sås. |
| <b>Lördag</b> | kl. 06:00-09:00 | Frukost  | Se listan nedan                   |
|               | kl. 11:00-14:00 | Lunch    | Kycklinggryta med pasta.          |
|               | kl. 17:00-20:00 | Middag   | Tacobuffé                         |
| <b>Söndag</b> | kl. 06:00-09:00 | Frukost  | Se listan nedan                   |
|               | kl. 11:00-14:00 | Lunch    | Korvstroganoff med ris.           |
|               | kl. 11:00-14:00 | Matpaket | Pastasallad med kyckling.         |

Frukost sker på Best Western Plaza Hotel,  
Drottninggatan 9  
632 18 Eskilstuna

Till frukost kommer följande alternativ erbjudas:

- Havregrynsgröt
- Yoghurt/fil
- Flingor
- Bröd
- Pålägg (Smör, ost + kalkon, någon grönsak)

*OBS! I och med att det är många lag som ska hinna äta kommer det att delas ut bestämda mattider för all kost utifrån den lottade startordningen. Dessa tider skickas ut i en bilaga i samband med PM2.*

Lunch och middag sker i tävlingshallen, Volvo CE Arena.

#### Prislista kost:

Frukost 65 kr  
Lunch 120 kr  
Middag 120 kr  
Matpaket 100 kr

## Logi

Logi i skolsal sker i S:t Eskils gymnasium som ligger cirka 1.9km från tävlingshallen.

Vid övernattnig i skolsal ska egen sovutrustning medtas (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig.

**OBS!** Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10.00 den 2 juni.

Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten.

Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

### **Prislista logi:**

Logi i skolsal 125 kr

## Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på hotell rekommenderar vi följande alternativ i Eskilstuna:

- Clarion Collection Hotel Bolinder Munktel
- Elite Stadshotell Eskilstuna
- Best Western Plaza Hotel
- Comfort Hotel Eskilstuna

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event.

Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Domare

Logi för domare är bokad på Best Western Plaza Hotel

Drottninggatan 9

632 18 Eskilstuna

Hotellet ligger cirka 15 minuter gång från tävlingshallen.

## Kläder

Vera Sport har tillsammans med IK EskilstunaGymnasterna tagit fram en klädkollektion för Rikstvåan 13 år och äldre. För mer information och för att förbeställa kläder går ni in på följande länk: <https://www.verasport.se/eventklader/riks-tvan-eskilstuna-2024>

Kläderna går endast att förbeställa i webbshoppen, **sista dag för beställning är 5 maj.**

Du hämtar sedan din beställning i IK EskilstunaGymnasternas informationscentral under tävlingen. Ange ditt ordernummer som du får via mail vid din beställning.

Vid övriga frågor ber vi er kontakta Vera Sport på: [info@verasport.se](mailto:info@verasport.se) eller 08-28 08 22.

## Redskapsinformation

Redskapslista skickas ut i PM2 – Redskapsleverantören kommer att vara EuroGym.

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

## Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

## Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt punkt 4.4 i Tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

**OBS!** Ackreditering ska ske senast två (2) timmar innan aktuell tävlingsomgång.

## Ledarsamling

Se tidsschema för helgen ovan.

## Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 2 april.

## Regler vid skada

Detta gäller på tävlingar som döms på CoP:

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

## Entré

Barn 0-7 år  
8 år - uppåt

Fri entré  
Endagars 150:-

Tvådagars 250:-

## Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gympabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivnen och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:  
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## PM2

Under vecka 19 mailas PM2 ut med startordning, förträningstider, mattider, etc.

## Bilagor

Bilaga 1 – Anmälda lag + lottad startordning

Bilaga 2 – Beställningsblankett (kost och logi)

Bilaga 3 – Redskapsskiss

## Varmt välkomna!





# SVENSK GYMNASTIK

---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**

tydliga®

**svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**

**VERA  
Sport**

**Scandic**